

Coreea

Vol. 31

Forvalより新年のご挨拶

会社紹介 富士ゴルフ株式会社

コラム ダイヤモンド・トピックス
オトコ苑研究所
おフィスdeヨーガ

Business English Cafe

ホームページ成功事例

成功の秘密

サボの花道

Angel Number Fortune



新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。
平素は格別のご高配を賜り、厚くお礼申し上げます。

お客様マッチング誌としてスタートしたコーレアも
創刊2年半となり、おかげさまで多くのお客様にご愛読・ご参加いただける
ようになりました。
また昨年、弊社首都圏支社でも同様の取り組みを始めることができました。
コーレアをきっかけにお客様同士のビジネスが広がった事例も増えており、
たいへん嬉しい限りでございます。

本年もコーレアの配布・取材に弊社担当がお伺いさせていただくこともある
かと存じますが、その際はどうぞ宜しくお願い致します。

2010年、フォーバルは、お客様から「情報通信についてはフォーバルに
任せておけば安心」と思っていただけのように、邁進してゆく所存です。
本年も一層のご支援のほど宜しくお願い申し上げます。

九州支店 支店長 星野光宏



F-ARVAL が、お客様にお届けしているのは、 “オフィス環境の安心と安全”です。



通信インフラ・サービス

ビジネスに不可欠な通信インフラ・サービスを
御社の状況を踏まえご提案

通信インフラ

- IP電話
- 光ファイバー
- 各種回線

通信コスト

- 一括請求サービス
- Web利用明細
- 各種電話サービス

モバイル

- 携帯電話
- データ通信カード
- 各種アプリ



機器・ネットワーク

用途、ランニングコスト、スピード、安定性を
プロの立場からご提案

OA機器

- ビジネスフォン
- コピー機/複合機
- パソコン/サーバー

ネットワーク

- LAN
- VPN
- テレビ会議

オフィス用品

- 文具/事務用品
- コピー用紙/トナー
- オフィス家具



経営にまつわるご相談

今後の経営に直結する
さまざまなお悩みをコンサルティング

各種コンサル

- 経営相談 - 経営診断サービス - 交流会

アウトソーシング

- 販路拡大 - 業務 - 各種印刷

情報提供

- 研修会/勉強会 - 講演会 - 各種セミナー

各種認証取得支援

- Pマーク - ISMS - オフィスセキュリティ

ブロードバンド活用

- 訪問サポート
- 電話サポート
- お客様専用サイト

セキュリティ対策

- ウィルス対策
- 不正アクセス防止
- ログ監視

保守・サポート

- メンテナンス
- 障害時の対応
- お客様センター



機器・サービスの利活用

毎日“安心”して使える
あたりまえのIT環境構築を力強く支援

Webビジネス活用

- ホームページ
- ネットショッピング
- SEO/SEM対策

事業所引っ越し

- オフィス移転先
- 引っ越し業者
- レイアウト/内装

リスクマネジメント

- 生保/損保
- 退職慰労金制度
- 各種助成金制度

お客様のビジネスをビジネス活性化支援で
ワンランクステップアップ



ビジネスの活性化



Cambodia
International
Education
Support
Foundation

シーセフ



フォーバル社員の名刺には、「私たちはCIESF(シーセフ)の活動を応援しています」という文言が表記されていることにお気づきでしょうか？

CIESFとは、フォーバル 社長大久保が、理事長を務める一般財団法人「カンボジア国際教育支援基金」の略称です。カンボジアは、今でも内戦の後遺症を引きずり、東南アジアでも最も発展が遅れている国の一つです。CIESFは、「真の愛情と情熱をもった世界レベルの教育者の育成」、「利他の心と国際的視野をもった高度人材の育成」という2つの理念を掲げ、カンボジアの教育支援を行っています。

コーレア読者の皆様にも、カンボジアの現状、CIESFの活動についてご理解いただきたく、ご紹介させていただきます。

カンボジアの現状とシーセフの活動

カンボジアでは1970年代後半、極端な共産主義を掲げた波尔・ポト政権により、国民は強制労働に駆り出されたり、医師や教師などの知識人らが、革命の敵として次々と虐殺されるなど、圧政に苦しみました。内戦終結から17年経った今でも、カンボジアはこうした負の後遺症を引きずり、東南アジアでも最も発展が遅れている国の一つとなっています。2004年以降、2桁の経済成長率を遂げているものの、まだまだ国民所得は600ドル程度に止まり、大多数は貧困層から抜け出すことができていません。



このように、貧困を解消すること、そしてそのための基盤となる教育環境を整備することは、カンボジアにとって最重要課題とされています。政府は特に、学校の建設に力を入れ、内戦終結以来、1万の学校が作られ、以前は100万人だった生徒数も、今では350万人にまで増えました。しかし、**どんなに学校を作っても、教える先生が全く足りておらず、まだまだ教育の質が低いままで、経済発展に役立つ十分な知識や技術を修得することができていません。**

こうした課題克服を支援するために設立されたのが、CIESFです。以下3点の支援活動を中心に取り組んでいます。

- ①「**教師派遣プロジェクト**」＝日本から経験豊かなベテランの教師を派遣し、教師のレベル向上に取り組む
 - ②「**教育大学院プロジェクト**」＝カンボジア政府と協力しながら、将来の教育政策を担うことができる人材を育成する高等教育の場を提供する
 - ③「**経営大学院プロジェクト**」＝国を発展させるために不可欠である、経済発展に貢献できる起業家・トップマネジメントを育成していく
- お金やモノではなく、人材育成を中心とした支援活動である点が、大きな特徴です。



皆様のお気持ちやご都合に合ったかたちでご支援いただけましたら幸いです。



富士ゴルフ株式会社

TEL:092-411-2628 FAX:092-411-2632

〒812-0011

福岡市博多区博多駅前2-17-26 オオエビル3F

創業36周年、富士ゴルフの代表取締役 宮本益幸様にお話をお伺いしました。

会社設立のきっかけ

富士ゴルフ株式会社は、昭和48年に創業しました。

その当時は、ゴルフ人口も少なく、福岡県にはゴルフ場が22コース程（現在は50コース程あります。）しかなく、ゴルフのイメージは、お金持ちのスポーツという時代でした。

その頃の私は会社員で、ゴルフ関係の仕事に勤める先輩に誘われ、好きでゴルフによく行っていました。その先輩から「ゴルフをしている人は社会的立場がある方が多い、その方々と知り合いになれば人脈も広がり、その方々を相手に仕事をする楽しさがある」と教わりました。

当時ゴルフで一緒に回っていた方は、人間的に尊敬できる方が多くいらっやいましたのでその先輩の助言が理解できました。

そこで自分でもゴルフ関係の仕事を始めようと思い富士ゴルフを設立。先輩の助言がなければ、富士ゴルフもなかったと思います。

昨今のゴルフ事情

バブル以前は、ゴルフのマナーも厳密に守られ、保守的なよさがありました。私も若い頃は、実際に厳しい先輩方からマナーについて教えられマナーの大切さを理解しました。

バブル時代に、ゴルフは接待で使われるなどで多くの方がゴルフを始め、若い男性や女性のプレイヤーも増え、マナーが緩和されると同時に自然とゴルフ場に活気が溢れました。反面、ゴルフ会員権が投資の一部となり会員権が高値で売買され、ゴルフをしない方が会員権を所有するという本来の姿からかけ離れた時代になりました。

バブル崩壊後、ゴルフ場に本来の姿が戻りつつあります。真のゴルフ好きが集まり、追い風のように若いプロゴルファーも育ち、世間の注目を集めているのは、嬉しい限りです。

ゴルフ会員権の相談承っております

ゴルフ会員権を持つとプレー料金が割安になります。また、オフィシャルハンディキャップが取得でき、ゴルフ場が主催する月例競技、ゴルフ協会主催の競技会に出場できます。さらに、優先的に予約を取ることもできます。

このように価値のあるゴルフ会員権の売買に関するご相談はもちろん、相続、名義書換停止中のゴルフ会員権、法的整理中のゴルフ会員権に関する相談も承っております。



代表取締役 宮本益幸

社員は宝

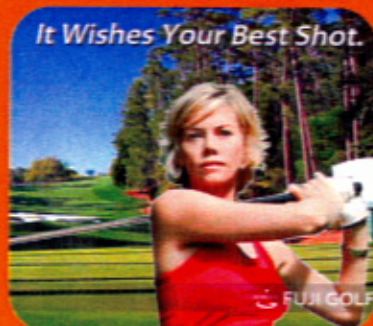
富士ゴルフという会社名は、単純に判りやすいと思い命名しました。富士ゴルフで働いてくれている社員・パートのみんなにはいつも感謝しています。10～15年勤めてくれている社員・パートが多いのも当社の自慢です。

会社経営成功の3カ条

1. お客様との約束は必ず守ること！
2. 自分がされて嫌なことは相手にもしない！自分が言われて嫌なことは相手にも言わない！
3. 働いてくれている社員を大切にすること！

ゴルフ会員権の売買は創業36年の実績と信用のある富士ゴルフへお任せ下さい。
九州・山口を中心にトップクラスの売買実績を誇ります。

九州ゴルフ会員権取引協同組合員の富士ゴルフへお気軽にご相談ください！



◆ダイヤモンド トピックス◆

Vol.22

『美・健康・ライフスタイル・恋愛』の最新(気になる)情報をOFFICE NOIR 竹田麻紀様にお伝えいただくコーナーです。



NOIR

MOBILITY MANAGEMENT OFFICE NOIR INC.

OFFICE NOIR
オフィシャル
ブログQRコード



★毎年恒例5箇条★

毎年、年の始めにいろんな抱負を
かかっていますが、実行できたのか??

気持ちを新たに竹田麻紀の2010年は、
『健康第一』の目標を掲げたいと思います。

- 1) 食生活の見直し
- 2) ヨーガ・・・『太陽礼拝』を毎朝行う
- 3) 英会話・・・あきらめずに頑張る
- 4) リラックスタイムをとる
- 5) いつも楽しく生活する

2009年は何かと体調崩し気味でみんなに
心配、迷惑かけてしまいました。
新しい年は元気一杯、
フル回転したいと思っています。

みなさんも年頭に『目標』を明確にして
良い一年にしましょう～～～！
今年もよろしくお願いします。



★オトコ気 研究所

Vol.10

Planning Nac Co., Ltd.

プランニングナックは、
イベント演出、映像PRを
中心に、お客様のニ
ーズにあったより、
効果的なソリューション
を提供します。

Presented by
有限会社プランニングナック
福岡市博多区堅粕4-4-1
TEL092-437-1617
<http://www.planning-nac.com>



第10回目のオトコ気研究所のテーマは、『新年だからこそ!』
20代から30代の方向けのメッセージです。
人としての引き出しを増やすために、みんなで考え行動しましょう。
有限会社プランニングナックの井上和雄様に語っていただきました。

★必ず目標を持つ★

明けましておめでとうございます。

今年54歳。あっという間だった。1年の経過がとても早く感じます。
20歳からこのプランニングナック(会社)を設立して34年目。
毎年ながら考えさせられる。

歳をとるのは放っておいてもとるんだけど、歳を重ねるのが毎年のテーマ。
その中でも今年の目標は、ワンステージ絶対にあがる事。

だから新年に今年どうするのか?どうしたいのか?
を考えることは大事だと思う。

この1年間、何かに向かって信念(新年)笑を持ち、努力して生き、
歳を重ねる事が出来るんだろうと考える。

ステージアップに「人」はとても重要。
年賀状は何枚届きましたか?
毎年増えてますか?もし減っていたら、
反省しないといけません。

出逢いは大切。人から学ぶことばかり。
かっこよく歳をとりたいですね。



オフィス de ヨガ

オフィスでぽっと一息
KAKO先生のヨガの時間

第19回 首を曲げるポーズ リンパを流しましょう♪

KAKO★ヨガクラブ
KAKO先生
(安部香子さん)



このコーナーで紹介する「ストレスマネジメント・ヨガ」の技法で、日々のストレスと一緒に解消しましょう♪

KAKO先生の Lesson

頸部をゆっくりと曲げる
「首を曲げるポーズ」で
毒素を流しましょう!



2009年10月より
「オフィスdeヨガ」動画配信決定!
「首を曲げるポーズ」の動画はこちら♪
「元気の出るHP: Kako's shop」
<http://altamoda.jp>

効果 頸部を刺激することでリンパの流れをよくし、毒素を体外に出します。



息を吸いながら、頭の後ろで軽く
手を組みます。背筋はまっすぐ、
両足をそろえてください。



息を吐きながら、頭の上に乗って
いる手の重みだけで頸部を伸ば
します。息を吸う、吐くを静かに
数回繰り返してください。



※ 組んだ手ははずすと
すーんと落ちるくら
い軽く組むだけです。

ポイント!
丹田へ
意識を集中。

※ 力を入れてはいけません。

Business English Cafe

vol.7

Presented by

Milestone 株式会社
野崎 洋一

〒810-0014
福岡市中央区平尾2-5-16-909
TEL: 092-534-6277

<http://miles-tones.com>

ライカード・カフェ
住吉 祐一郎

〒810-0014
福岡市中央区平尾2-19-21-2F
TEL: 092-526-4330

<http://www.step-english.com>



英会話コラム



Milestone Co., Ltd



Leichhardt Café
スタジオEnglish

転職エージェントMilestone (マイルストーン) の野崎様と英会話カフェ・ライカード・カフェの住吉様に、英会話の楽しさや上達のコツを分かりやすく、おもしろくお伝えしていただくコーナーです。英会話ができることと仕事やプライベート色々な場面で役に立ちますよ。

今月の言葉: Serendipity (セレンディピティ)

(訳) “予期せぬ良い物[楽しいこと]を見つけ出す才能、掘り出し上手”



今月の言葉解説
By 野崎 洋一

今回は、とてもお薦めの英単語のご紹介です。
日本語にぴったりくる単語がない英語です。

意識すると偶然を必然に変える力の事です。

2010年も機会があれば出かけて行って
沢山の人のご縁を頂き、恋愛もビジネス
もいい方向へ!!

今年も皆様のご多幸をお祈りしています。

*同じタイトルの恋愛映画もありますよ♪



謹賀新年
By 住吉祐一郎

あけましておめでとうございます!
月日が経つのは本当にはやいですね!
英語では、時間があっという間に過ぎ
ることを、Time flies! と言います。

まさに「時間が飛んでいく」という感じがしますが、
読者の皆さんの去年一年は、どんな年だったで
しょうか?
そしてこれからの一年はどんな年になるのでしょ
う? フォーバルのHさんに「昨年1年を漢字で表
すと?」と尋ねられ、思いついたのは「動」でし
た。本当にバタバタとよく動いた年でした。
2010年いろいろなことに興味を持って積極的
に取り組んで行きたいと思います。今年もどうぞ
よろしくお願いいたします☆



平尾のライカードカフェでは、初心者の方も安心して参加でき
る英会話を開催中です☆

お問合せは、092-526-4330

(18:30-23:00)

URL: <http://www.leichhardt-2f.com/>

成功の秘密

Vol.8



ホームページを上手く活用できていますか？
悩まれている方も多く、
問合せが増えていきます。
そんな中、ホームページ
を活用できているお
客様の成功事例や成功
の秘訣を私フォーバル
色上が、お伝えしてい
くコーナーです。

今月のお客様

株式会社梓書院 TEL: 092-643-7075
住所: 福岡市博多区千代3丁目2番1号 麻生ハウス3階

梓書院

梓書院は、1972年創業の福岡で指折りの老舗出版社です。創業時に創刊した季刊誌「邪馬台国」は、30年目を迎えています。他にも、多彩な企画出版を得意としており、個人個人の想いをつづる自費出版にも定評があります。

ホームページ導入後の変化

「ものを書く」という行為が少なくなっている昨今、「どのようにして出版をして良いかわからない」という方も多く、情報を知るすが著者の紹介や、本の出版社欄をみてというケースがほとんど。学校や同好会に営業に出向き出版の依頼を受けていました。

しかし、最近では、全国から問合せをいただくようになっています。例えば、福岡に住んでいる祖父が本を出版したいと考えていて、お任せしても良いですか？というお孫さんからの依頼。また、他県の方から福岡の出版社を探していました。などという意外な問合せも増えていきます。ホームページは、我が社にとって優秀な営業マンです。

問合せが増えた要因は为什么呢？

ひとつは、SEO対策にあると思います。「福岡 出版社」と検索して上位に表示されると、漠然と出版社を探している方に発見していただける確率も上がります。更にページを見ていただくと、当社スタッフの出版に対する熱い想いや日々感じたことを綴ったスタッフブログをご覧いただけます。手前味噌なのですが、このブログは、反響もよくお客様にも好評のようです。最後にフォーバルの色上さんには非常に感謝しています。

<http://www.azusashoin.com>



(左) フォーバル色上
(中) 代表取締役社長 田村 志朗氏
(右) 杉野 那実様



皆様になじみの深いフォーバルのサポート担当が、気のむくままにコラムを書くコーナー

久保田家のお正月2010♪

新年あけましておめでとうございます。
今年初のサポートコラムを私、久保田が担当させて
頂きます。今回は我が家のお正月の過ごし方について
ご紹介させていただこうと思います。

まず、年末のお正月の準備です。各部屋の大掃除はもちろ
んのことですが、神棚をきれいにし、新年の新しい御神札への
入れ替えに備えます。

また、しめ飾りは1日飾りは良くないと言われますので、
12月30日に飾るようにしています。我が家では家の玄関
はもちろん、今ではあまりつけている方はいらっ
しゃいませんが、車や自転車にも飾ります。



そしていよいよメインイベントです。
大晦日から元日にかけて、友人の家族総勢約20名と忘年会
を行ないその後、初詣でに行くのが恒例行事です。
初詣では、必ず三社参りに行きます。
まず新年明けてすぐに先ほどの友人らと一緒に宗像大社にお
参りに行きます。夜中にいくので、一般的な道路を通って
行くと大渋滞にはまってしまうので、そこで津屋崎側からの
裏道を利用すると本殿のすぐそばまでスムーズに行くことが
出来ます。裏道を知りたい方は、来年に備えて（鬼が大笑い
しそうですね！）お教え致しますので声をかけて下さい。

その後は2日か3日に氏神様である諏訪神社と太宰府天満宮
にお参りに行きます。太宰府天満宮に行くときも、スムーズ
に行ける方法があります。2日や3日の夜だと元日に比べか
なりすいています。いつも20時頃に行きますが、近くに駐
車も出来て渋滞に遭わずにお参りすることが出来ます。

最後にお正月と言えば、おせち料理とお雑煮ですよね。おせ
ち料理の中で私は数の子が大好きです。
あのプチプチ感がたまらない。お雑煮も大好きで、1月中
は毎朝お雑煮を食べている事もあります。
そんなこんなで、我が家のお正月は過ぎていきました。今年
も皆様にとって、素敵な年になりますように！

Angel Number fortune

占いの手順

1. 生年月日から今月のエンジェルナンバーを計算。
2. 計算したAngel Numberが今月の運勢です。

今月のAngel Numberは「2」

Angel Number1

クリスタルのエネルギーが今のあなたを助け、現在の状況をサポートしてくれるでしょう。

仕事★★★★☆
恋愛★★★★☆
金運★★★★☆

Angel Number4

あなたの夢がかないます。天のタイミングを信じて待ちましょう。

仕事★★★★☆
恋愛★★★★☆
金運★★★★☆

Angel Number7

心の中と外から聞こえてくる音楽、言葉に天からの導きが届かれています。あなたが求めている答えが隠されています。

仕事★★★★☆
恋愛★★★★☆
金運★★★★☆

計算方法

生まれた月と日にちの数字をバラバラにして、足します。

1974年2月14日生まれの人の場合 $2+1+4=7$...

①で出た数字に今月の数「2」を足します。 $7+2=9$

※ 二桁になった場合は数字を更にバラバラにして足します。

1974年2月14日生まれの人の場合今月のエンジェル・ナンバーは9です。

(エンジェル・ナンバーは毎月変わります。)

Angel Number2

あなたの願望の実現を妨げる悪い癖を手放すときです。大天使ラファエルにお願いし、この癒しをサポートしてもらいましょう。

仕事★★★★☆
恋愛★★★★☆
金運★★★★☆

Angel Number5

全てを一人でしようとする代わりに他の人に助けを求めてください。エンジェルたちもあなたを助けます。

仕事★★★★☆
恋愛★★★★☆
金運★★★★☆

Angel Number8

仕事や恋愛などに一つの転機が訪れるでしょう。変化を受け入れる勇気を持てるように大天使ミカエルにお願いしてください。

仕事★★★★☆
恋愛★★★★☆
金運★★★★☆

Angel Number3

宇宙があなたに豊かさを注ぎ込みます。人間関係、お金、愛情全てにおいて豊かさを獲得するでしょう。

仕事★★★★☆
恋愛★★★★☆
金運★★★★☆

Angel Number6

周囲の要求に答えすぎではありませんか? たまにははっきりと「ノー」と言いましょ。自分自身を大切にしましょ。

仕事★★★★☆
恋愛★★★★☆
金運★★★★☆

Angel Number9

調和のときはすぐそこに来ています。あなたは安らぎと幸せを受け取ることが出来ます。受け入れてください。

仕事★★★★☆
恋愛★★★★☆
金運★★★★☆

はまなみメモ

明けましておめでとうございます。今年も一年間、フォーバルをよろしくお願いいたします。

2010年は寅年ですね。寅年生まれの方の性質は、決断力に優れ、リーダーの素質を持つということです。また、成長をあらわす年なので、皆さんと大きく飛躍できれと思います。また、寅年の四角を12で割るとあまりが必ず6になる年だそうです。

例 $2010 \div 12 = 167 \dots 6$
 $2022 \div 12 = 168 \dots 6$

コーレアについて

コーレアの花には「お互いをよく知る」という花言葉があります。

本誌「Coreea(コーレア)」は、フォーバルを通じてお客様同士がお互いを知るためのきっかけとなることを目的としています。そのため、掲載や配布は、全て無料で行っております。

福岡県内の各企業様に弊社の担当者が直接配布させていただいております。

表紙イラスト

似顔絵師
小柳 誠治

昭和41年生まれ
元クリエイター、現国際派アーティスト。40歳の誕生日に似顔絵師になりアメリカ・ニューヨークのストリートに立つ。その後フランス・パリにて似顔絵修行を積む。全米似顔絵大会に出場。美しい色彩、ファンタスティックな画風が特徴。ペン入れをして色鉛筆で仕上げる。キャナルシティ博多で活躍中!



発行:株式会社 フォーバル 九州サポート課
〒812-0025 福岡県福岡市博多区店屋町8-30 博多フコク生命ビル10F
お問合せ Tel:092-262-1051 Fax:092-262-1059
e-mail info-kyusyu@forval.co.jp

Angel Number Fortune

サラスヴィー
奈京



前世体験をきっかけに占いの世界へ。西洋占星術、タロット、気学、易など幅広い占術を持つ。

鑑定場所:キャナルシティ博多
地下1階ウルトラマンワールド横
営業日:火・木・土・第3・4金曜日
(11:00~20:00)

料金:1件1,000円、総合3,000円
お問い合わせ:
(有)ゼナ092-481-3556

幸運を呼ぶアロマテラピー

オレガノの香りは無気力な気持ちに刺激を与え、元気にしてくれます。気管支など呼吸器系症状の緩和にも効果あり。

サポート
担当