

Coreea

Vol. 19

フラワー教室 花・フルール
KAKO★ヨガクラブ
藤川ダンススタジオ
エターナル・ラビリンス
フィオレンテ
NPO法人 師範塾
日本人事経営研究室 株式会社

2009年
年始企画

自分力

スクール・エステ・研修で...

を磨こう! 

会社案内

有限会社 プランニングナック
株式会社 アレックスエンジニアリング
株式会社 トレード
有限会社 ひよ研



広告

社長ねっと 全日本空輸 株式会社
オフィスdeヨーガ
ダイヤモンドピックス OFFICE NOIR
有限会社 ゼナ

ジェイエムテクノロジー 株式会社
システムリンク 株式会社
株式会社 はかた本舗
株式会社 梓書院

月間占い
2009年1月

年始特集

☆ 自分力を磨こう! ☆

新年の始まりに新しい目標を立てられた方、
まだ何も立てられてない方必見!!

内面・外見・スキルアップに
役立つ情報をお届けします

フラワー教室 花・フルール



趣味コース

お部屋を飾るアレンジメントを、
先生が季節の花でテーマコーディネート。基礎をしっかりとレッスン
しながら楽しめるコースです。
素敵なサロンでお姫様気分を
楽しめますよ♪

期間：1ヶ月・3ヶ月・6ヶ月
料金：4,000円～5,000円/1回
(生花代含む)

場所：福岡市博多区浦田1-19-8

電話：092-504-4733

FAX：092-504-3982

※体験コースもあります。
詳しくは、ホームページをご覧ください。

花フルール フラワー教室



講師：辻村てるみ

フリースタイルのフラワーアレンジの講師
として活動中。慕ってくれる生徒さんも多数。
相談役としての信頼度も抜群です。

プロフィール

華道暦31年、専正池坊 日本総華道正教授 等
「花・フルール」主催



ヨ～ガ

KAKO★ヨガクラブ



<http://www.uni-shop.jp/kako/lessen.html>

夜のヨガクラス (女性限定)

日程：毎週火曜日 (第5週含む)

時間：19:00～20:30

料金：2,000円/1回

場所：コアマンション

大手門タワー2203

(ロイヤルスカイ
ラウンジ)

参加方法：直接現地へ
おいでください。



講師：安部香子

明るく楽しく元気よくがモットーの若返り
(アンチエイジング) ヨガは、特に好評
です。若く、キレイにナイスバディーに
なる方法をお教えます。

プロフィール

インド政府公認ヨガ療法士

本誌「コーレア」でオフィスdeヨガを連載中

(社)日本ヨガ療法学会 認定ヨガ療法士

♪ 藤川ダンススタジオ ♪

芸能人の『社交ダンス部』
で一躍脚光を浴びた社交ダ
ンス、初心者から根強い
ファンの方まで幅広い年齢
層の方々に楽しんでいただ
いています。年に1度、発
表会もあり皆さんの日頃の
成果を発表しています。



写真の講師は、藤川広人さ
ん。ダンス講師歴20年以
上の大ベテランです。

親切丁寧な教え方は生徒の
皆さんからのお墨付きです。

◆サークル (団体レッスン)

♪コース・・・初心者コース
中級者コース

♪時間・・・月・水・木の13:00～16:00頃

♪料金・・・1,000円/1時間

◆予約制個人レッスン (月～土)

♪料金・・・2,000円～/20分

※事前の電話予約で、自由にご見学いただけます。

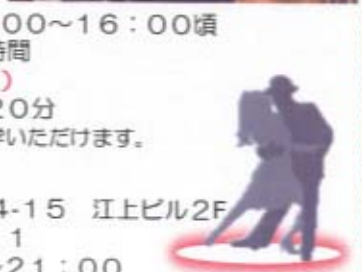
※講師は男性3名です。

場所：福岡市博多区南本町2-4-15 江上ビル2F

TEL：092-591-0911

営業時間 月～土12:00～21:00

日 13:00～16:00 (フリータイム)



脱毛専門サロン エターナル・ラビリンス！人気は全身脱毛！！



まずは、電話・インターネットで
ご相談・ご予約下さい。



無料カウンセリングで
納得いくまでご相談！



お客様の毛周期に合わせて
脱毛が最短で完了！

1月スペシャルプライス！
全身美肌脱毛（10回完了）
210,000円
ヒジ下・ヒザ下（8回完了）
50,000円
その他の特別メニュー充実！

エタラビの「無期限回数保証」が喜ばれる理由！

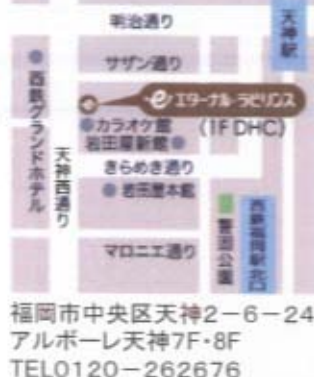
エタラビの全身美肌脱毛コースは無期限回数制なので使用期限切れによる脱毛残しの心配がありません。毛周期にあわせて2～3ヶ月に1度の来店で、終わりが見えない「回数・来店無制限」ではないので、最短で全身つるすべを実現します。全身脱毛完了実績5万人のノウハウ・経験を持ってこそ実現可能なサービスを提供いたします。



安心の無期限保証

「脱毛最短完了」脱毛を
実現しています。計画的な
脱毛プランを立てるので、
安心と評判です。

キャンペーン等詳細はこちら <http://e-laby.jp>



～気ままな肌と心を癒すエステティックセラピー～
お試しは、スタンダードコース（イルネージュ）¥6,300を
¥2,100で施術できます。

～イルネージュメニュー～

1. スキンチェック・カルテ作成
2. クレンジング
3. ウォーミング
4. フェイシャル&デコルテマッサージ
5. バイブレーション



6. キッシング
7. ふき取り
8. ローションパック
9. スプレー
10. クーリング
11. ローション・ミルクローション



完全予約制のため
お電話ください

フィオレンテ お問合せ 092-271-3690 住所 福岡市博多区中洲5丁目1-2

フォーラム

師範塾教育フォーラム 「美学としての道徳教育を考える」

今、道徳教育の必要が各界から求められているものの、肝心の「道徳教育とは何か」が不明確なまま事態が推移している。そこで師範塾では、子供のそれぞれの成長段階に教育者として深く関わっておられる現役の第一人者を各地からお招きし、低迷する道徳教育改革の一助とすべく、教育フォーラムを開催します

日程 平成21年2月15日(日)
13:00～16:50(12:30開場)
会場 麻生リハビリテーション専門学校
8F講堂
福岡市博多区東比恵3-2-1
定員 200名
参加費 無料



<第1部/基調講演>
演目:「お手本」を持って生きるということ
講師:株式会社寺子屋モデル 代表世話役社長
山口秀範氏

<第2部/シンポジウム>
コーディネーター:
福岡県立太宰府高校教諭
NPO法人師範塾塾長 **占部賢志氏**
パネリスト:

社会福祉法人同朋保育園園長
長崎市立西北小学校校長
三重県東員町立東員第二中学校教諭
福岡教育連盟執行委員長高校教諭
福岡青年会議所次期理事長



森山隆子氏
山川洋一氏
渡邊毅氏
山口英明氏
大村光氏

主催・お問合せ 電話 092-413-0515
NPO法人師範塾 福岡市博多区博多駅中央街8-36博多ビル2F
URL:<http://www.shihanjuku.com>

100年戦略研究会(基本戦略編)

地域ダントツの高収益、圧倒的シェア企業のつくりかた！！

参加社数:限定7社

(地域限定、近郊営業エリアで1社のみ)

地場中堅工務店専用

参加者条件:

- ☒ 一般戸建住宅中心の地場建設業
- ☒ 社員数15名～100名
- ☒ 業績向上、成長を目指す企業
- ☒ 経常利益が黒字
- ☒ 上記会社の社長のみ

第1回:100年繁盛し続けるためには 2009年1月20日(火)
第2回:強い組織の条件 2009年2月4日(水)
第3回:利益を高める戦略の基本 2009年2月18日(水)
第4回:やってはいけない工務店のタブー 2009年3月4日(水)

開催時間:17:00～19:00 対象:社長・後継者
会場:日本人事経営研究室株式会社 セミナールーム
福岡市博多区博多駅東3-12-1 アバダント95 9F
参加費:15,000円(税込、4回分)
申込締切:2009年1月17日(土)
お問合せは **092-433-5546** 担当:岩橋まで

～講師紹介～

日本人事経営
研究室株式会社
代表取締役
山元浩二
組織・戦略コンサルティング歴11年
関与実績先:142社
組織・戦略のコンサルタントとして
数多くの企業に対して、本質的な
経営課題の解決、業績、組織力の
向上を実現。数多くの建設業にも
関与し、経営のパートナーとして
儲かる仕組みづくりに取り組む。



博多駅より徒歩で5分。
西鉄バス 駅東3丁目下車 徒歩1分。
<http://jinjiseido.com>



映像のプロ

企業のビデオパンフレットやCM制作を、企画立案から撮影編集までトータルでサポート。豊富な企業映像制作のノウハウで、あなたの頭の中にあるイメージを最高の映像へと変身させます。自社商品の魅力がお客様に伝わっていない、お店をもっと多くの人に紹介したい、最近社内に活気がない・・・とお悩みの皆様、ぜひご相談ください。

映像・音響のプロ集団 プランニングナック



サロンキング

サロンオーナーの頼れるパートナーでありたいと考えた私達は、プロデューサーを迎え、サロンに必要なPRアイテム、ホームページ・携帯をかざすだけでメールアドレスを取得する最新の技術を取り込んだDM・名刺・店内の家具・小物を低コストで揃える事を実現します。トータルサポートなので、サロンの印象がぐぐはくにならないのが重要なポイントです。



イベント総合制作

ファッションショー、企業イベント、コンベンション等のイベントの映像制作・撮影・音響・照明はもちろん、企画のご提案から会場手配、当日の現場オペレーションまで、トータルで企画サポートします。イベントを開催しているが集客や構成に不満がある、何から手をつけて良いかわからない、予算オーバーしてしまう、などのお悩みをそのまま教えてください！



音響のプロ

コンベンションを企画しているが、音響制作のノウハウがない、現場のオペレーションに不安がある、音響機材をレンタルしたいが何を借りればよいの・・・？豊富な経験を持つ専門スタッフがきめ細やかに対応します。ライブハウス、インストアイベント、ホテル、大型イベントスペースの音響制作、機材レンタルまで幅広く承ります。



ブライダル映像制作

個人のお客様向けにブライダル映像を制作しております。映像制作会社の高い技術力とプロの機材で、既存の婚礼映像とは一線を画した映像演出を福岡で展開。2007年には東京にも進出しました。福岡で、いや日本で始めてブライダル映像を作成したのは当社です。今では、あたりまえになったブライダル映像の先駆者としての歴史を持っています。

代表取締役井上和雄氏にインタビュー！

「いつも同じ景色を見ていたんだよね・・・」それが嫌で、日々変化すること、自分の考えを形に表すことは、何かと考えはじめた。

20代の頃、ライブハウスのオーナーとして1つのものを作り上げたと思った。毎晩同世代の若者が集まり、ライブハウスは大盛況。繰り返される景色に正直見飽きてしまった。同時にやりたいことを達成した感にとらわれ、順調に借金の返済も終わり、正直自分のやるべきことが何かわからなくなっていた。

その頃、友人が30歳で興した映像会社によく絵やデザインを提供していた。その新鮮さに自分の道はこっちだと感じ、少しずつテレビCMの絵コンテや撮影を手伝うようになり、映像の魅力・楽しさにも引き込まれていった。

22年前、自分も30歳となりプランニングナックを設立。後輩の結婚式でスクリーンにビデオテープを流したことが列席者に大いに受け、これを事業化。100着の衣装を自社で準備し今までにたくさんのカップルを撮影した。

同時に有名アーティストのコンサートの音響、ファッションイベント、TVCMも手掛ける機会も増え、アイデアを表現することにおいて常に福岡の最先端を担ってきた。昨年、東京にも進出。イリュージョンからソリュージョンを確実に実現している。



有限会社 プランニングナック

住所：福岡市博多区堅粕4-4-1 TEL:092-437-1617



常に創意をもった専門家集団となり、お客様に満足をお届けします



SolidWorks 販売&サポート

3次元CAD SolidWorksの正規販売代理店として、SolidWorksの販売を行っています。また、設計会社が豊富な経験の基サポート致します。



SolidWorks カスタマイズ (Alex Tools)

Alex Toolsとは、当社が提供するSolidWorks設計支援ツールです。SolidWorks APIを使用して特殊機能を追加することにより設計効率を大幅に向上させることができます。また、お客様独自の仕様、要望に応じたカスタマイズも可能です。



3DCADサービス

各種3次元CADのモデリング、トレーニング、コンサルティング等に対応いたします。3Dモデリングの提供データとして、SolidWorks、Autodesk Inventor、IGES等多数対応可能です。また、アニメーション作成も承ります。



機械装置の開発設計・製造

生産設備・半導体製造装置・OA機器・精密機器等の開発設計に対応いたします。構想・計画から部品図作成まで、設計の全ての要項をサポート。



電気・電子機器の開発設計

スイッチング電源回路、各種モーター制御、各種センサー回路等のアナログ回路設計、プリント基板回路設計と製作を行います。



エンジニアアウトソーシング

有資格者で経験豊富な機械設計技術者の派遣を行っています。生産設備設計、工作機械設計、搬送・輸送機械設計、半導体製造装置設計、OA機器、精密機械設計、FA・省力化機器、治工具設計などが得意分野です。



技術翻訳

多分野の英語⇄日本語、中国語⇄日本語の翻訳を行っています。ブルーリーディングもお受け致します。



2次元から3次元のモデル



必要な部品なども計算する優れもの



代表取締役 安部俊文

某大手自動車メーカーで、エンジン設計の技術者として約10年間勤めました。そのうち、仲間と設計専門の派遣会社を立ち上げ、自分も派遣先で様々な工場などの立ち上げに参加しました。当時、3DCADの導入を検討されている会社のコンサルも行い、様々なCADメーカーを研究し、SolidWorks社と出会いました。

その後、SolidWorks社のCADは、業界の中にも浸透し始め、指導者の需要も出てくるようになりました。今ではSolidWorksの認定試験もあり、当社の従業員には必須の資格となっており、お客様のサポートにあたっています。

現在少なくなっているベテランの設計士を派遣してほしいというご要望にも、胸を張ってお応えすることができなのが当社の強みです。3DCADの導入を考えている、またはベテランの設計士が必要だというお客様は、お問合せください。定期的に3DCADの無料体験も行っております。気軽にご参加ください。

アレックスエンジニアリング



TRADE

株式会社トレード

福岡市中央区大名1-1-1 天神有明ビル5F TEL: 092-752-1040

<http://www.tfb.co.jp/>

Facility Management (通称: FM)

ファシリティ・マネジメント。効率的な活動を行えるように、建築物の設備・人員組織などを総合的に管理すること。

株式会社トレードはビルメンテナンスからシステム開発、工コに関わる事業まで、様々な方面の事業を展開しています。御社の業種は？と尋ねると、「うーん」と首を傾げ「あえて言うならFM (Facility Management) 会社かな？」とおっしゃる平林社長ご自身、様々な経歴の持ち主です。

大学を卒業後、大手電機メーカーでコンピューター関連機器を北米向けに輸出する業務を行い、10年後には全くの異業種で労務管理の業務を開始。1990年に株式会社トレードを創業した後も、不動産や広告など様々な事業を行ってきました。

そのような中、FMを意識し始めたきっかけが、ビルメンテナンスの業務を始めた事。初めて手掛けたビルメンテナンスの仕事が、十数年前に福岡市内でオープンした、ある大型商業施設の清掃業務でした。建造物自体が複雑で、普通のビルの何倍も難しいこの商業施設の清掃を行う事は、様々な経験をしてきた平林社長でも、やはり一筋縄ではいきませんでした。

しかし、この清掃業務をきっかけにビルメンテナンス業務に深く携わっていくと、ビルのセキュリティ、また、ビルに搭載するITシステムなど、ビルにまつわる様々なサービスが存在する事が分かりました。IT、労務、不動産、広告など、今まで自分が経験してきた分野を総動員（ノ）

株式会社トレードのセキュリティシステム（一例）



A:監視カメラシステム

オフィス入り口に設置した監視カメラ映像は、オフィス内のモニターに映し出されます。



B:入退出管理システム

最新の血流認証（静脈認証）により、オフィスへの入退出者を管理します。

株式会社トレード
代表取締役
平林秀一 氏



トレード・オフィス内

木目とオレンジで統一されたオフィス家具はとてもおしゃれ！快適なオフィス空間を提供する事もFMの分野のひとつです。

しながら、FM企業として、株式会社トレードは新しい第一歩を歩み始めました。

多種多様な業務を幅広くこなす平林社長のセンスや柔軟性には驚かされますが、そんな社長ご自身のモットーは「まず、やってみる」。失敗はだれにでもあるもの、失敗を恐れず、方向修正をしながらいかに傷を浅く終わらせられるか、この姿勢を崩さずに常に新しい事にチャレンジしています。

業務を特化するというのも企業にとってある意味では重要な事ですが、トレードは「専業」ではなくFMを中心とした広い視点から、お客様をトータルでサポートさせて頂ける事が「強み」です、と平林社長は語ります。

社長のご趣味は？と尋ねると、「旅行や温泉」とおっしゃる平林社長ですが、趣味の話からすぐに仕事の話へ……。海外・国内限らず、どこに旅行に行ってもアンテナを巡らせ、仕事に関わるヒントがないかと様々な情報を取り入れているようです。そして、社内にある社長ご自慢のオフィス家具は最近海外から取り寄せたもの。日本製品の10分の1の価格でありながら、おしゃれで質の良いデスク&チェアを揃える事ができたそうです。

まさに、株式会社トレードは「ビル全般に関わるプロ」として、日々進化するFMを自らの目線でリードしています。

レンタル倉庫、物置、運送、引っ越し。
あなたの生活にゆとりを届けます。

東証第2部上場企業（証券コード：6752）の株式会社トレードが提供するフレックススペースとトランフレックス。

法人向けのレンタル倉庫は・・・ <http://www.flexspace.jp/>

ひよ研

ひよ研って？

「ひよ研」って…会社名だけを聞くと、「ひよこ」に関わる会社なのかな？と思ってしまう方もいらっしゃるかもしれませんが、実は「ひよこ住研」の略称。安部社長が7年前独立した際に、お世話になっている社長から「あなたは建築関係では一生ひよこタイ！」と、初心を忘れないように作って頂いた屋号を、略称で使っているそうです。

安部社長がサラリーマンとして建築業界に入ったのは、14～15年前の事。当時、建築現場の監督から職人さんまで皆男性。言わば、建築とは「男の仕事」でした。そんな時代に、女性が現場に入るのは極めて珍しく「女が来る所じゃない！」と、いるだけで怒鳴られたり…大変な時期もあったようです。

しかし安部社長は、現場の掃除など自分で出来る事をやりながら、周りから何を言われようと毎日現場に通い続け、それから少しずつ現場の職人さんからも信頼を頂けるようになってきました。独立を後押ししてくれたのも、この時の職人さん達だったそうです。



(←) 大名や中洲の飲食店も担当しています。

天神のショップ(↓)



断らない。が基本

安部社長の誕生日には、職人さん、社員、社長の娘さんが一齊に集まり、サプライズパーティを催してくれる事もあるくらい、ひよ研の周りにはいつも笑顔が溢れています。安部社長は「職人さん、お客様、社員、本当に周りの人に恵まれているんです」とおっしゃっていますが、これは安部社長の人柄に周りの方が惹かれているからこそ。お客様都合の依頼も「断る」事をせず、何でもできるまでやってみようと努力する事。こんな安部社長に共感しているからこそ、社長と一緒に頑張りたいと思う方が、ひよ研の周りには集まっています。

社員全員が「楽しみながら、やりがいを持って仕事ができる」会社。ひよ研は、そんな理想の会社です。

ひよ研代表
安部 富実子です！

女性ならではの視点で
今まで建築業界に足りな
かったものを作り上げて
いきたいと思えます♪



リノベーション

ひよ研の業務のひとつは「リノベーション」。「リノベーション」とは一般的な「リフォーム」とは少し異なり、建物をいったん「コンクリートの箱(スケルトン)」の状態にして、オーナーさんと間取りから什器、内装に至るまで建物内部全てを、打合せしながら作り直す作業です。

リノベーションの物件は、店舗やマンション、戸建住宅などを担当しますが、ひよ研の柱となっているのが飲食店等店舗の内装です。安部社長お気に入りの素材を用いながら、来店されたお客様に印象深いイメージを与えられる店舗を目指して、オーナーさんと一緒に新しいお店を作り上げていきます。

その他現在請け負っているのが、戸建住宅を2世帯向け住宅へ作り変える案件。世帯の構成から、どんな家具を置きたいか、細かい事までヒアリングしながら打合せを行います。特に、現場経験のある安部社長は、デザインや内装に関わる事だけでなく建物の作りに関わる事まで幅広くアドバイスができるため、お客様も安心です。

ひよ研が日々とても頼りにしている職人さん達です。(→)



(←) かわいい！と評判のひよ研事務所エントランスです。

社長 ねっと

社長から社長へ
リレー形式で輪を広げ
地域の活性化を目指します

紹介者

株式会社 石村萬盛堂
取締役 石村一枝 様

今月の社長

全日本空輸 株式会社
福岡支店長 中村昭彦 様

〒810-0001
福岡市中央区天神1-12-14
紙与渡辺ビル
TEL 092-720-3710
FAX 092-720-3400



「東京を満喫する」お得な東京ツアーのパンフレットをご覧ください。



九州・宇都宮発着便にご搭乗頂いた方の中から抽選で250組500名様に博多座公演ミュージカル「ミス・サイゴン」のチケットが当たる!

各キャンペーンの期間等詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.ana.co.jp/>

今回は、全日本空輸株式会社福岡支店の中村昭彦支店長にお話を伺いました。株式会社石村萬盛堂の石村取締役よりご紹介頂いていたように、とても朗らかで優しい雰囲気の支店長です。

全日本空輸株式会社(以下、全日空)と言えば、日本航空と並んで日本を代表する航空会社。全日空とはどんな企業なのか、大企業の裏側をインタビューさせて頂きました!



フォーバル九州支店長の星野(左)と対談される中村支店長(右)。

座右の銘は皆さんにも馴染み「水戸黄門」の歌にもある「人生楽あり苦あり」。

九州の航空路線と共に大きく成長

今年で創業57年目の全日空ですが、創業当時は空港内での居場所もなかった程の小さい会社。日本航空が国営であったら、全日空は民間。その全日空が、数十年でこれほどまでの大企業となるには、経済の発展と共に、飛行機が私達の身近な移動手段となり航空業界自体が大きくなった事だけでなく、当時の社員の方々の並々ならぬ努力もあったに違いありません。

今年春より福岡支店の支店長として福岡に転勤してこられた中村支店長は、元々九州の出身で、30年前に福岡で全日空に入社されたそうです。中村支店長は「全日空という会社は、九州各県の路線と共に大きくなってきたのです。九州を管轄する福岡支店の支店長となった今、九州に育ててもらったという思いで、地元にはどうにか恩返しをしたい」とおっしゃいます。

仕事は、楽しく!これがモットー

中村支店長ご自身が、社員の方に強く訴えている事、また業務を行う上で心がけている事はありますか?と尋ねると、『仕事は楽しく!』が、まず私のモットーなんです。」とにこやかにおっしゃる中村支店長。

「仕事で壁にぶつかったら、私たちはいついかなる理由を考えがちですが、そんな事よりも、どうやったら達成できるのか…壁を乗り越える『楽しみ』を見つける事。たとえ失敗したとしても、精一杯考えた事は決して無駄にはならないし、成功すれば喜びは倍。社員にも、このように伝えています。」

燃料費の高騰による乗客数の減少やパイロット不足等、航空業界には私達が新聞などで目にする問題も山積み。…のようですが、「燃料効率を考えた機体の開発や輸送効率など、この機会に“ECO”を取り入れ、この問題に対応していこうと考えています。」と中村支店長の言葉からは、困難をプラスに変えようとする企業の姿勢が覗かれます。

「あんしん、あったか、あかるく元気!」

福岡支店の入り口に貼ってある、全日空のポスターには「あんしん、あったか、あかるく元気!」のキャッチコピー。このキャッチコピーは、全日空の若い社員達がこれからの全日空はこうありたいと願って考えたものだそう。

全日空と言えば、以前に「1日1万円で全国の飛

行機乗り放題」や「搭乗者100人に1人、航空券が無料になる」等の斬新的なキャンペーンがありましたが、実はこれらのキャンペーンも社員のアイデアで生まれたものです。

全日空のグループ会社で管理する「パーチャル・ハリウッド」。ここではグループ社員を含め、社員だれでもアイデアを出す事ができ、賛同したメンバーと共に小グループで企画を実現するために動くという、全日空ならではの興味深いシステムです。

社員一人ひとりが、壁を乗り越えるために様々なアイデアを持ち寄り討論し役員はその相談役となる一会社は各々のアイデアを支援し実行する…全日空を動かしている原動力は、まさにここにあるのでしょう。



九州に恩返しをするために

首都圏のOLを対象にとった「国内で行きたい旅行先は?」とのアンケートでは、北海道・沖縄が圧倒的、九州という答えはまだ少数派です。JRさんと共に、九州のいいところをもっとアピールできる商品作りをしていきたい、という中村支店長の言葉に、当社の支店長星野もびっくり。「九州新幹線全線開通は九州の航空業界にとっては脅威ともなりうるのでは?」という私たちの質問に対して、思いもよらぬ返答が帰ってきました。

同業他社を必要以上にライバル視する事なく、お互いに協力しながら「九州に恩返しをしたい」という純粋な中村支店長の気持ちは、市内の地下鉄や電車などに貼られる広告でも見られます。

昨年秋に行っていた、搭乗券2枚1組でリンガーハットや浜勝で無料で食事ができるというキャンペーンは、地元企業にも恩返ししたいという気持ちから行った企画。「直接的な商売よりも、人の輪をどのように広げ、いかにファンになって頂くかが重要です。」という中村支店長の言葉は私達の中で、最も響いた言葉でした。

ダイヤモンド トピックス

Vol.10

『美・健康・ライフスタイル・恋愛』の最新(気になる)情報をOFFICE NOIR 竹田麻紀様にお伝えいただくコーナーです。



NOIR

MODELING MANAGEMENT OFFICE NOIR INC.

OFFICE NOIR
オフィシャル
ブログQRコード
ー



★新年のごあいさつと今年の抱負★

みなさん！2008年も終わりをつげましたが、どんな一年でしたか？

私は偶然にも2008年の漢字に選ばれていた“変”と同じで、『変化の年』でした！

ほんとに、いろんなことがありましたが、全てを受けとめ2009年に突入していく覚悟です！（大げさ？）

昨年末、メディアでは、『不況』関連のニュースが多く、暗くなっちゃいそうでしたが、、、見えないものに踊らされ、不安になったり、消極的に過ごす一年より、『自分を信じて、できること、やりたいことを一生懸命に！』をモットーに新年をはじめようと思います。

私事なのですが、せっかく女性に生まれ半世紀を迎える今年、心から思うのが、いつまでも健康で、みなさんのお役にたてる竹田麻紀でいたいと、、、

【2009年、輝ける女性の集い】などを企画中です。詳細が決まり次第、この紙面で発表させていただきますね！

このダイヤモンド・トピックスのタイトルのように、みんなでダイヤモンドに負けない輝きを放つ一年にしましょう～！

それでは、今年もよろしくお願いします！



みんなでつくる福岡が大好きな人たちのための地域ブログサイト！
ブログふくおか よかよかは、福岡の起業家を応援します！！

ブログふくおか よかよか



登録
無料



九州ウェブサイト大賞2007
最優秀賞受賞



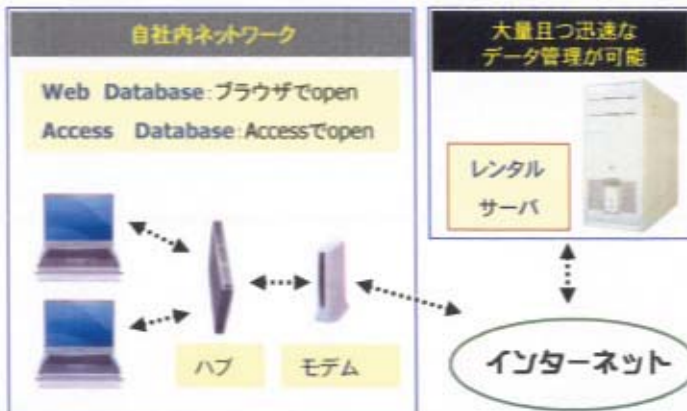
福岡地域特化型ブログポータルサイト
<http://yoka-yoka.jp>

企画・制作・運営 ジェイエムテクノロジー株式会社

月額数千円から 格安IT管理システムを 構築します！

<http://www.sys-link.biz>

OSに依存せず、インターネット接続環境さえあれば、
各営業支部の複数メンバーで、大量な顧客データ等を
共有し、迅速に、且つ効率よく活用する事ができます。



システムリンク株式会社 代表 村上晴信
Tel: 092-842-1301 Fax: 092-842-1056
mail: h_mura@iwwk.bbiq.jp

〒814-0001 福岡県福岡市早良区百道浜3-8-33
福岡システムLSI総合開発センター 501



オフィス de ヨガ

オフィスでほっと一息
KAKO先生のヨガの時間

第7回 体を温める基本は 「腹式呼吸」

KAKO★ヨガクラブ
KAKO先生
(安部香子さん)



KAKO先生からの メッセージ

会社で仕事に没頭し、家でも仕事や身の回りの事を考えてばかり...の余裕のない生活を送っているビジネスマンは多いと思います。

でも、精神力の強い人ほど、体の悲鳴に気づかずに無理している人が多いんです。経営者の方にも、こんな方はたくさんいらっしゃいます。

まずはひととき...
もっとも大きな人間の感覚器官である「目」を閉じてゆっくりと呼吸しながら、自分の体に問いかけてみましょう。

「私の体は今どんな状態？
もうちょっと頑張っても大丈夫？」

いつもせかせかと働いている心は、ゆっくりと落ち着き、心と体のバランスが取れてきますよ。

このコーナーで紹介する「ストレスマネジメント・ヨガ」の技法で、日々のストレスと一緒に解消しましょう♪

真冬のこの時期...風邪を引きやすくなっている方はいませんか？特に、外回りをするビジネスマンの皆さんは「手洗い」や「うがい」を心がけている方も多いと思いますが、風邪をひきにくい体作りをする秘訣は、呼吸にあります。重要なのは「深い、ゆっくりした呼吸をすること」です。

呼吸には、胸での呼吸(胸式)とお腹での呼吸(腹式)がありますが、深いゆっくりした呼吸をするには腹式呼吸が必要です。実は、この「オフィスdeヨガ」のコーナーの第1回目でもご案内しましたが、皆さんが普段行う呼吸は、上肺部だけで行う「スッ、ハッ、スッ、ハッ」の浅い呼吸です。病気をしにくい体作りのためには、今の浅い呼吸から、お腹を使った深いゆっくりとした呼吸(腹式呼吸)へ変える事が必要なのです。

色々なところで紹介されているので、「腹式呼吸なら知ってるよ」という方もたくさんいらっしゃいますよね？ですが、これを普段から実践している方はなかなかいらっしゃらないのでは？今回は呼吸と共に腹式のポーズと一緒にご紹介いたします。腹式呼吸の効果が増し、病気のもとになる宿便を出す効果もありますよ♪

KAKO先生の LESSON

「腹式呼吸」で
内臓が活発に！体を温め、
自然治癒力を高めましょう
まずは5回連続を1セット。
1日1セットで効果アリ♪



1

直立の姿勢から、両足の間隔を肩幅より少し広くとりまします。膝を両手で支え、顎を突き出し、鼻でゆっくりと息を吸い込んで、肺の下部に空気を満たすとお腹がグッと押し出た形になります。

2



頭を下に倒し、下腹部を徐々にへこませながら、今度は鼻でできるだけゆっくりと息を吐いていきます。お腹にたまった邪気を追い出す感じで吐ききりましょう。

お正月特別編

普段はブティックの店長、さらに様々なヨガ教室で講師を務め、毎日休みなく働くKAKO先生！それなのに、いつも元気いっぱい病気知らずのKAKO先生が毎日どんな生活を送っているのか聞いてみました♪

KAKO先生の ヨガタイム

ヨガ歴25年のKAKO先生にとっては、普段の生活がヨガそのもの。立っているだけで、ヨガの姿勢になっているそう。
(お腹を引っ込め、下半身はキュッ。上半身はゆったりと。)
その他には、朝起きてまず行う「ヨガの呼吸法一式」。一日の始まりに瞑想し精神を集中させます。そして、仕事が終わった夜の時間が、KAKO先生のヨガの勉強時間。これが、KAKO先生の一日のヨガタイムです。

KAKO先生の ごはん

夜は色々な会合やパーティに顔を出すというKAKO先生。その分、朝ごはん・昼ごはんは手作りでしっかりと頂きます。雑穀米に無添加の味噌を使った味噌汁(具は豆腐、昆布、きのこ)。それに、納豆、ちりめん、大根おろしにバナナ。お昼には、それに加えて、かぼちゃの煮物。ブルーにこま、くるみ...。私達も参考にしたい、体に優しい「マクロビオティック」的な食事内容です。

KAKO先生の 勉強

企業セミナーや健康雑誌のヨガコーナーの講師として、あらゆる場所でひっぱりダコのKAKO先生。
男女問わず人気の秘密は、体操的なヨガではなく、心と体のバランスを重要視した「ストレスマネジメントヨガ」を教えてくれる事、そして欠かせないのが...聞くだけで元気をもらえるKAKO先生の大きな声！
ヨガの先生であるにも関わらず、常に意識を高く持ち、日々ヨガの勉強をしています。そして以前にMCとして活躍していた時期もあるというKAKO先生は、発声練習も欠かさず行い、これからプレゼンの勉強もしたいと熱意満々！

KAKO先生、ラジオ番組に出演！



KAKO先生も愛用の「雑穀米」で有名なベストアメニティが主催するRKBのラジオ番組「王理恵のスローな気分」に、KAKO先生がゲスト出演されます！12月に行われた収録で「いつもの2倍くらいの勢いでしゃべっちゃった～」とおっしゃっていたKAKO先生。一体、どんな内容の番組になったのでしょうか？！
放送は2009年1月10日(土)と17日(土)の17時35分から。お楽しみに♪

Zena

いつも表紙のイラストや裏表紙の占いでお世話になっている有限会社ゼナ様です。コーレアの趣旨に賛同していただき、読者の皆様に「元気」と「笑顔」をお届けしたいと毎号裏表紙に、占いを提供いただいています。読者の方からもお問合せが多数ありますので、2ヶ月に渡りご紹介させていただきます！



東暎

【四柱推命/紫微斗数/タロットカード占い】

暖かい雰囲気の中から出る説得力有るトークは、その魅力の一因となっています。判断が具体的面まで及び、且つ的確なため口コミのお客様も多く、最近「玄海の母」と呼ばれ注目されています。

★キャナルシティ博多B1F(ウルトラマン横)
11:00~20:00【定休:火・木・土・第3・4金曜日】



代表取締役 永橋一馬

<http://www.zenagena.com>

ゼナ

ゼナ

有限会社 ゼナ



〒812-0011

福岡市博多区博多駅前3丁目9-5-802

TEL:092-481-3556

FAX:092-481-4926



宮川房左實

【相性占い/タロットカード占い/姓名判断/気学風水】

「小倉の母」名実共に実力派占い師。時におてもやんに扮するチャームアップな一面も。しかし相手の心を掴み潜在能力を引き出す力を持っている。

★リバーウォーク1F 11:00~20:00【定休:火・木】



森田鏡湖

【東洋占星術/タロットカード占い/姓名判断/手相占い】

「太宰府の母」と呼ばれ、柔らかく暖かく人を包み込む人間性が人気の秘密。命名・改名・社名変更も得意分野の一つ。本誌にも毎月占いを掲載中。

★太宰府駅近く(占家うらら) 10:00~19:00【定休:火】



サラスヴィー奈奈

【ラッキーカラー診断/西洋占星術/タロット占いなど】

雑誌から世間に広く知られる。ラッキーカラー診断は、若い女性を中心に大人気。

★キャナルシティ博多B1F(ウルトラマン横)
11:00~20:00【定休:月・水・日・第1・2金曜日】



敬照

【易学/気学/易占タロット/東洋占星術タロット占いなど】

聡明な雰囲気から醸し出されるアドバイス。お客様より元気になったという声をよくいただきます。元気になりたい方お越しください。

★リバーウォーク1F 11:00~20:00【定休:月・水】

PR

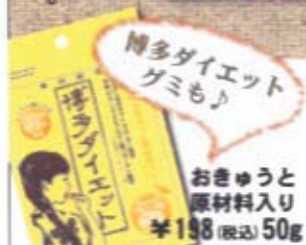
はじめましてはかた本舗です。

ダイエットティーできました。



¥198(税込) 3包入

「おいしく飲んで、続けられるお茶がほしい...」
というお客様のニーズにお応えし、
3年がかりで完成いたしました。



お求めは...
はかた本舗 0120-62-0055
www.hakatahonpo.com
FAX 092-433-5572

PR



自費出版・企画出版
お手伝いします！

株式会社 梓書院

梓書院のオススメ新刊



著者：トコ
価格：1,400円
発行：(株)梓書院

「アサデス」のコメンテーターでおなじみのトコさんが、風水に彩られた日常を大公開！
初対面のDr.コバさんに「不運な女」と言われたトコさん！これを読めばあなたも今すぐ風水を始めたく...なる！？

■出版物について、自費出版について、お問合せ下さい■

株式会社 梓書院 福岡市博多区千代三丁目二番一号
麻生ハウス三階

TEL:092-643-7075

FAX:092-643-7095

E-mail: mail@azusashoin.com

<http://www.azusashoin.com/>

1月生まれ

(1/5~2/3 生まれ)

希望、思い通りに行かない事も多いので、今月は周りに同調しましょう。独立独歩より協調性を。縁の下の力持ちになりましょう。

ラッキーアイテム

手袋

2月生まれ

(2/4~3/4 生まれ)

未婚の人には恋愛、結婚に至る異性との出会いがあり、喜び多い月になりそうです。既婚者の人にも今後の人生で大切にしたい縁ができやすい月です。

ラッキーアイテム

五円玉

3月生まれ

(3/5~4/4 生まれ)

仕事上大きな成果を期待できる月になるでしょう。うれしい事、楽しい事も多くありますが、健康には注意が必要です。

ラッキーアイテム

胃腸薬

4月生まれ

(4/5~5/4 生まれ)

運気は上昇気味ですが、突発的なアクシデントに陥る気配があります。今月は新しい事には動かない方が得策でしょう。

ラッキーアイテム

おみくじ

5月生まれ

(5/5~6/4 生まれ)

全てに順調な運気の月になるでしょう。予想外の金運もありそうです。自分の努力もありますが、周りの方に感謝を忘れずに。

ラッキーアイテム

のし

6月生まれ

(6/5~7/4 生まれ)

運気は好調な月ですが、一つずつ結果がでる節目の時でしょう。健康面でも表面化するので早期治療で大事なし。

ラッキーアイテム

ポケットティッシュ

7月生まれ

(7/5~8/4 生まれ)

体調に気をつけましょう。疲れがたまりやすく、無理をするとますます悪化する気配。特に血圧、足、腰に注意。運気はまづまづです。

ラッキーアイテム

使い捨てカイロ

8月生まれ

(8/5~9/4 生まれ)

最高の運気の月になるでしょう。思い通りに行動して良いでしょう。おめでたい事も有です。人に親切にするとともにグーです。

ラッキーアイテム

ハンカチ

9月生まれ

(9/5~10/4 生まれ)

低迷気味の運気の月です。気持ちを切り替えて乗り切りましょう。あなたの周りには応援してくれる人がたくさんいるはずですよ。交際範囲を広げるのは吉。

ラッキーアイテム

スカーフ

10月生まれ

(10/5~11/4 生まれ)

不満や悩みをかかえやすい月になりそうです。焦りは禁物。目上の人の意見に従って吉。自己主張せずに、冷静沈着に心掛けましょう。

ラッキーアイテム

目薬

11月生まれ

(11/5~12/4 生まれ)

娯楽や遊び事に陥りやすい月になりそうです。運気は少しずつ上昇します。やけにならず堅実に勤勉努力に方向転換しましょう。

ラッキーアイテム

マフ

12月生まれ

(12/5~1/4 生まれ)

人間関係でトラブルが起きやすい月になるでしょう。噂話を本気にしたり、そのまま人に話すと誤解の元。親しい人との別れもありそう。

ラッキーアイテム

かぜ薬

はまなみメモ

明けましておめでとうございます。はまなみです。九州支店一同を代表してご挨拶させていただきます。本年も何卒よろしくお願いたします。今年の抱負も新たに一年をスタートさせているかと思えます。最近良く聞かれるは、経営者の方の多くは、目標をきちんと手帳に記述しているということ。この目標にこれを達成するという目標を書くことで目標達成する努力を怠らないということにポイントがあるそうです。皆様も今年のうちに何かひとつの目標にチャレンジしてみませんか？ちなみには、今年のMY手帳です。

by 濱田



コーレアについて

コーレアの花には「お互いをよく知る」という花言葉があります。本誌:Corea(コーレア)は、フォーバルを通じてお客様同士がお互いを知るためのきっかけとなることを目的としています。そのため、掲載や配布は、全て無料で行っております。福岡県内の各企業様に弊社の担当者が直接配布させていただいており、毎月550部を発行しております。

表紙イラスト

似顔絵師
久保 幸一



キャナルシティ博多で活躍中の人気似顔絵師。元銀行マンという異色の経歴の持ち主。しかしかなりの実力の持ち主で、あのテレビチャンピオンで準優勝の経験もあり。フェルトペンを使用しウィットに富んだ画風に皆様に幸せをお届けしています。

ゼナ 似顔絵 横峯



★2009年1月占☆

太宰府の母
森田 鏡湖



太宰府駅より徒歩3分の場所にある占い処・占泉(うらひ)で日々占っております。一人一人としっかり向き合うために予約制とさせていただきますので、事前に電話でご連絡ください。

定休日: 火曜日
電話: 090-9561-8012
鑑定料: 2000円~/1件



発行: 株式会社 フォーバル 九州サポート課
〒812-0025 福岡県福岡市博多区店屋町8-30 博多フコク生命ビル10F
お問合せ Tel: 092-262-1051 Fax: 092-262-1059
e-mail shop-fukuoka@forval.co.jp

サポート
担当