

Coreea

Vol. 18

贈り物はこれで決まり!
贈り物特集

有限会社 永田畜産 有限会社 木嶋水産
三栄製麺 有限会社 株式会社 ARCH
Peach Tree MELISSA JAPAN
酒のぎやらりい 綾杉
丸石食品 株式会社

会社案内

西日本建技 株式会社
株式会社 みさち商会
株式会社 メディアシステム
春日神社

ダイヤモンドトピックス

OFFICE NOIR

有限会社ゼナ

セミナーのご案内

フォーバル特別セミナー
「社長力を高める8つの法則」

オフィスdeヨガ

12月月間占い

広告

株式会社トレード プレイヤーズハウス
有限会社 若杉観光 食蔵うえ杉



特集!

贈り物は



黒毛和牛 しゃぶしゃぶ用
賞味期限:3日(冷蔵庫内)

価格:10,000円

内容量:1kg
1000円/100g



パーベキュー大会の時に購入しました。お肉は、とても柔らかくお箸でスーと切れます。タレをつけず、お塩だけで食べるのもおすすめ!旨味が口の中でジュワーと広がる美味しさにはビックリ!仲間にも大好評で私も鼻高々でした♪by 邑上

有限会社 永田畜産

〒886-0004
宮崎県小林市大字細野1339-5

0120-298-729

<http://www.niku-nagata.jp>

永田畜産

私のおすすめ



株主



宇和海の釜揚げしらす
賞味期限:冷蔵1週間
冷凍3ヶ月

価格:2,000円

内容量:700g



特に質・大きさの良いものを厳選したつぶりのお湯で茹で上げます。自然が作る素朴な味をぜひ堪能あれ! by 木嶋

有限会社 木嶋水産

〒796-0506
愛媛県西宇和郡伊方町塩成2677-3

0894-57-2202

<http://www.kijima-s.jp>

木嶋水産

私のおすすめ



株主



揚げ皿2食×本生ちゃんぽん4食
詰合せセット

価格:1,500円

セット内容: 特製スープ
揚げ皿うどん麺2人前×1個
本生ちゃんぽん麺2人前×2個



長崎のお土産でもらいました。本場長崎中華街の味とあって、さすがにビックリの美味しさです。このバリバリの麺はちょっと他に無い感じです。どっちの料理ショーで紹介されただけのことはあると思います。by 藤井

三栄製麺 有限会社

〒850-0842
長崎市新地町10-12

095-821-6357

<http://www.chanpon.co.jp>

三栄製麺

私のおすすめ



株主



ジャム&梅デザートセット

価格:4,225円

セット内容: 青梅ジャム・みかんジャム・ももジャム・富有柿ジャム・南高梅のデザート梅果実×2本



九州ではなかなか手に入らない和歌山県の商品をオリジナルセットにしました。単品購入も可。ジャム1パック400円、高級梅の南高梅を使用した梅果実2、625円は東京の料亭でも大人気!

日本全国のおいしいものを取り揃えています。ぜひ、お店にも足をお運びください。貴重な商品・名品・珍品も多数あります。

by 山下

株式会社 ARCH (アーチ福岡)

〒810-0001
福岡市中央区天神1-1-1アクロス福岡B2F

092-733-1700

<http://www.arch-shop.jp>

株式会社アーチ おみやげ

私のおすすめ



株主

これで



決まり!

※全て税込みの価格です



とっておきのプレゼント(大人用)
縦26.7×横21.7 全35ページ

価格: **3,780円**

クリスマスプレゼントに最適な一冊です。

内容: トナカイがサンタクロースと自分の秘密をユーモラスに語ります。世界中の子供達の幸せを祈ったイブのプレゼントにはどんな秘密があるのでしょうか...



世界にたった1冊のオリジナル絵本を大切な方へプレゼントしませんか?

自分自身が登場する物語は大人も子供も大喜び!

売り切れも予想されますのでご注文は、お早めに!

by大橋

Peach Tree

〒886-0004

鹿児島県真砂町70-5 小久保ビル201

099-214-3773

<http://www.peach-t.com>

私のおすすめ



Peach Tree 絵本

検索



ナチュラルプラ3点セット
(ギフトボックス入り)

価格: **8,200円**

人にも環境にも優しいシンプルで洗練されたBabyウェアのセット。デリケートな赤ちゃんの肌にも安心なオーガニックコットンを使用しています。

サイズ: 1歳半(きなりとベージュ)
2歳(きなりとベージュ)



息子の誕生祝いに頂きました。オーガニックコットンの洋服は、手触りがとても良く、安心して子供にも着せてあげられ、重宝しています。贈り物にとっても喜ばれると思いますよ♪

by内田

MELISSA JAPAN

〒886-0004

長崎市大浦町7-5

095-826-0362

<http://www.melissajapan.co.jp>

私のおすすめ



メリサジャパン

検索



～にごり酒～
お酒が苦手な方にも好評な、しぼりたてのにごりの生酒。
※冬季のみの期間限定商品

価格: 1,800ml **2,160円**

720ml **1,000円**

サイズを選べるので贈答品としても最適です。訪問の手土産としても喜ばれる一品です。



12月には「初春のおよろこび(1,800ml/2,900円)」が、発売されます。毎年変わる特別ラベルを使用した、初春にふさわしい純米原酒です。詳しくはホームページをご覧ください! by 松島

酒のぎやらい 綾杉

〒810-0001

福岡市中央区天神1-15-22

092-741-0025

<http://www.ayasugi.co.jp>

私のおすすめ



綾杉酒造

検索



『健康百選』
国内産椎茸、
北海道利尻産昆布、
佐賀産焼きのりの3種セット

価格: **3,000円**

椎茸は、大分県また国内原木産の上品な椎茸にこだわって販売しています。お正月の煮物料理には欠かせない乾椎茸・北海道産の利尻昆布に風味豊かな佐賀県産の焼きのりをセットにしました。

今年の贈り物にぜひどうぞ♪



『国内産原木栽培 冬菇(どんこ)』/3,000円
大分県産どんこ椎茸の木箱詰めです。

『まるいしのどんこ』
/3,000円

国内産椎茸の箱詰めです。

【アドバイス】
冷蔵庫を使い5時間程度冷水で戻すとうまみ成分がより多く出てきます。by 仲吉

丸石食品 株式会社

〒839-1216

福岡県久留米市田主丸町中尾901-4

0943-72-3835

<http://www.maruishi.atsight.ne.jp>

私のおすすめ



ご注文は、お電話で承っております。

西日本建技株式会社

福岡市博多区博多駅南1-4-5 博多駅南QRビル4F
TEL:092-441-7676 FAX:092-441-1005



代表取締役会長 鍋山昌生

儲かろうなんて思っていませんでした

大手建設会社に勤めること40年、定年退職を迎えるにあたり、第二の人生をどのように過ごすかと考えた時、家でのんびり趣味を楽しむなどの考えが浮かばず、仕事をするしかないと考えたのが起業のきっかけでした。自分の経験を活かせる会社を興そうと、平成6年9月6日に土木建築の調査、測量、設計、施工管理を行う有限会社西日本建技(平成9年に組織変更を行い西日本建技株式会社となる。)を設立。企業の責任は利益をあげることですが、自分で責任の持てる範囲の仕事することをモットーとしていました。

建設コンサルタント会社及び官公庁の多くで、現場監督のできる人材が不足している現状を把握していたので、現場監督もできる人材の教育に力を入れ、特に困らされていた官公庁を助けたことが、大きな飛躍を遂げるきっかけとなりました。人材の成長とともに業績もあがり、現在は、東京にも進出しています。社員の皆も非常に頑張ってくれており、常に効率よく仕事するにはどうしたらよいか?など日々の疑問を真剣に考えて実行してくれていること、またそのような人材になってくれたことが我が社の大きな強みになっています。

高度な技術支援・積み重ねたノウハウで業務内容も進化

官公庁よりの測量依頼、設計及び構造物の点検調査、土木技術の技術支援、積算業務、建設現場の技術応援が主な業務内容です。

経験や資格など、お客様のニーズに応えられる人間を現場に提供いたします。依頼を受けるときに特に感じるのは人材の不足。監督業をできる人員の提供をよく依頼され、層の薄さを感じています。業界全体で人材の育成を真剣に考えていかなければならないと思うところでは。

又、公共事業が減少しているのも事実です。効率を特に重視し無駄のない施工を実施していくのも課題だと思っています。

課題を見直すと同時に、お客様のニーズに応え、新しく電子納品作成業務代行をする部署を新設しました。調査・測量・設計の成果品及び工事の完成図書は、昨今電子納品が必須となっています。

経験豊富だからこそできる、きめの細かいコンサルを行います。年々変わる電子納品要綱の変化に対応するのも一苦勞という話をよく聞きます。その点も当社に任せていただければ安心です。



URL : <http://misachi.co.jp>
 TEL : 092-504-1230
 FAX : 092-503-0854

～みさち商会物語～

- 昭和27年8月 福岡市西露町で有限会社みさち商会を創業…①
 井上正人氏代表取締役に就任
- 昭和36年4月 北九州市小倉区に北九州営業所を開設
- 昭和40年5月 本社が福岡市金隈に新築移転
- 昭和41年12月 株式会社へと組織を変更(第2の創業)…②
- 昭和42年2月 北九州営業所を閉鎖
- 昭和52年4月 井上憲司氏が代表取締役に就任
- 平成5年11月 井上憲司氏黄綬褒章受賞を受賞
- 平成8年2月 道路拡張に伴い事務所を新築
- 平成10年2月 検査用機器を設置
- 平成15年4月 井上憲司氏勲五等瑞宝章を受賞
- 平成19年4月 井上憲司氏取締役会長に就任
 井上文生氏代表取締役社長に就任…③

① 創業56年 車の塗装・板金の老舗

創業者の井上正人がみさち商会を創業したきっかけは、佐藤寛一との出会いだった。戦後まもなく、満州から甘木に引き上げた井上の妻が、病に倒れ入院することになった。時を同じくして佐藤の妻も同じ病で入院を余儀なくされ、この出来事が二人の運命的な出会いとなった。佐藤は戦中ゼロ戦の板金・塗装を行う技術者で、意気投合した井上に「これからは、車の時代になる。車の板金・塗装屋と一緒にやらないか」と誘いをかけた。井上はすぐさま同意。昭和27年、有限会社みさち商会を創業、当時より100年続く企業にしたいという思いがあった。

② 板金・塗装といえば、みさち商会

時代は高度成長期を迎え、車は生活に必須のものとなった。当時は車専門の板金・塗装業者がなく、修理をする車の殆どが、西露町(現・平尾)にあった我が社に集まっていた。お客様、社員もどんどん増え、工場が手狭になり、昭和40年に現住所の金の隈に本社を新築移転した。

③カーライフを完全にサポート！

平成19年に社長に就任した井上文生(3代目)は、福岡の大学を卒業後、東京の会社に勤務し、1987年に会社を継ぐために帰郷。後継者でも営業マンとして一から経験を積上げ社長に就任。この年を第3の創業と位置づけ社内改革に積極的に取り組み、少しずつ成果も出てきている。

みさち商会の一番の強みでもある、長い実績と経験から生まれる確かな技術力で、お客様を虜にし顧客の増加につながっている。技術力の向上に常に意識を持ち、安心と信頼を築き上げている。

★社会のために尽くす
 チームみさち

縦の部署割を撤廃し、横のつながりを大事にするためにチーム制に構造改革。お客様の要望にすぐ対応でき、新たなイベントの企画を立ち上げたりと社内に新しい風が吹いている。



社員発！イベント開催

毎月、社員みんなでアイデアを出し合い企画を考えています。年に4回行われる大きな展示会も、もちろん社員みんなの手作り企画です。11月の8・9日に行われた【秋の展示会】では、塗装体験【アート缶作り】と【押し花で小物づくりを体験】を実施しました。大変多くの方にご来場いただき楽しんでいただけました。毎月第2・3の土・日曜日にもイベントを開催！！ぜひご参加ください。



イベント情報は、ホームページに掲載です。

写真は、イベントの風景です。



企業理念 - Corporate philosophy -

- ✓ 顧客からの信頼を第一に！
- ✓ 報告・連絡・相談の明るい会社
- ✓ プロとしてのスキルアップを！



手軽に導入できる、ASP型電話システム

株式会社メディアシステムは、1997年、味の明太子ふくやのグループ会社として誕生。ふくや内のシステムだけではなく、一般企業で利用できるシステム開発にも取り組んでいます。

現在、主に取り扱うシステムは、電話を使ったシステム（CTI）です。CTIと言うと、通信販売等を行っている規模の大きなコールセンター等で利用するシステムというイメージですが、メディアシステムで取り扱うCTIは、電話を受ける担当が2～3席程度の比較的小規模な企業でも利用できる、ASP型となっています。メディアシステム内のサーバーを利用するので、各企業での機器の導入は必要なく、現在使っているパソコンをそのまま使えるので、経費的にも安心です。「現在、小売販売をしているお米屋さんにも導入して頂いています。お客様から注文の電話がかかってくると、今までの注文履歴等の情報が画面に表示されるので、電話先のお客様をお待たせする事なく電話対応ができ、大変好評を頂いております。」と、営業企画部部長の安野さんはおっしゃいます。

IP電話に対応したシステムを販売開始！

さらに、メディアシステムでは、11月にIP電話に対応したシステムを販売開始致しました。よりコストを抑え、様々なお客様に導入して頂きやすいシステムになっています。

「今まではインバウンドのシステムが主流でしたが、現在は、より積極的に外部との通話を行うアウトバウンドのシステムにも目が向けられています。通話は全て録音され、その通話内容を社外にいる社員にメールで送る事もできるようになっています。」

ただ単に、電話を使っているだけでは考えられなかった便利な機能が、色々と開発されており、取材に伺った私たちも目からウロコ……。

今まで費用的にCTIを諦めていた企業様、またCTIに初めて興味を持って頂いた企業様も、一度メディアシステムに問合せみてはいかがでしょうか？

当社のシステムにご興味のある方はお気軽にお問合せ下さい♪

営業企画部
山口・岩下



問合せ先

TEL : 092-477-5600
E-Mail : info@media-system.co.jp

2008年11月より新システム開始

アウトバウンドシステム

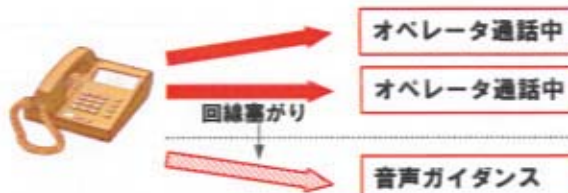


登録した電話番号に対して自動発信！
間違い電話を防ぎ、業務効率がUP！
オペレーター1席分からご提供可能！

- ・発信履歴、対応結果を保存できるため次回に適切な対応が行えます。全通話録音可能。（教育や引継ぎにもご利用頂けます）
- ・お客様への会話フロー（トークスクリプト）を登録でき、自動で画面に表示。スムーズな対応ができます。
- ・ソフトフォンを利用するため、今までの電話機はそのままご利用頂けます。
- ・手掛けの電話とは異なり、発信時のストレス等、オペレーターの負担も軽減されます。

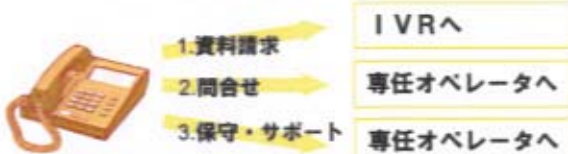
あふれ呼対策システム

- ・音声ガイダンスにより、回線塞がりでも通話に至らなかった着信の損失を防ぎます。
- ・入電データをWEB画面から検索、一覧表示可能。



オートアテンダントシステム

- ・電話着信を、内容に応じて振分けできます。
- ・24時間受付可能（時間指定も可能）。
- ・留守番電話の録音音声は即時でメール転送可能。



システムの詳細は
<http://www.media-system.co.jp>
をご覧ください



春日神社境内

今回は、春日市にある春日神社の欄宜(ねぎ)・星野清徳氏にお話を伺いました。

星野氏が、父・星野昌徳氏が宮司を務める春日神社に戻ったのは10年前。神社の仕事しながらも、どちらかという昔から「科学的根拠のないものは信じない」という性格だそうです。

民族儀礼について講演される事も多いそうで、今回の取材では、日本の昔話の由来など、興味深い内容を色々教えて頂きました！



春日神社の歴史

現在、勝負事に強く勇ましい神様がられる神社として、スポーツ等の必勝祈願で訪れる方が多いという春日神社ですが、歴史は古く創建は奈良時代に遡ります。

そもそも春日神社は、奈良時代に全国的に勢力があった藤原家を氏神様として、春日大社を総本社に全国各地に建てられた神社だそうです。今回お話を伺った福岡県春日市の春日神社も同様、奈良より太宰府の地に赴任した藤原田磨によって768年に建てられたとされています。ただ、戦国時代末期、兵火にかかり、社殿・宝物・文書等全てを焼失してしまったため、詳しい歴史はまだ分かっていないとの事。現在の春日市という地名は、古くからそこにある「春日神社」の名前を取って行政がつけたものだそうです。このような例は福岡県春日市だけで、全国各地の春日神社が建つ地域でも、「春日」だけをとった地名はないそうです。その事からも、福岡の春日神社は、専門家からも注目され研究されている神社となっています。

自然の中にある神社

日本人は昔から、生まれたときにはお宮参り、亡くなったらお寺へ、さらにクリスマスやバレンタインデーもお祝いするという多神教の国。とは言え、やはり根本にあるのは神道でしょう。

と星野さんはおっしゃいます。木や花、身の回りのものは全て神様が宿っているという感覚を、私達日本人は心のどこかに持っています。このような原始宗教を奉っているのは、先進国の中でも唯一日本だけだそうです。

キリスト教、仏教、イスラム教、いずれにしても一人の「神」が存在し、信者は神が決めた生活のリズムで生活します。しかし神道では、「生活の中に神がいる」と言われ、日本人は昔から、日々の生活の中に神様を感じながら感謝の祈りを捧げてきたのです。有名な政治評論家の竹村健一氏は、原始宗教を持つ私達日本人が、環境破壊・地球温暖化を止めるためのキーを握っていると言っています。

私たちの身近な場所に神社は数多くありますが、どの神社も木々の深い緑に囲まれています。しん…とした境内に足を踏み入れると、自然が囁きかけてくれるような…そんな気配を感じるのには、私達日本人が古来から受け継いできた「神道」の感覚なのでしょう。



春日の婿押し

春日神社では、古くから伝わる神社の最大の年中行事として、毎年1月14日に「婿押し」を行っています。「春日の婿押し」と呼ばれるこの行事は、前年に結婚した新郎・新婦を祝福し、さらに地域住民、参加者達の無病息災を願うもので、現在では国の「重要無形民俗文化財」に指定されています。



平成21年1月14日(水)
19:30~春日の婿押し
※雨天決行します

極寒の中、神社前のひょうたん池で婿押しが行われます。ふんどし姿の若者が威勢よく池に飛び込む姿、ぜひご覧下さい！



※当日は神社前の道路が歩行者天国になります。
※当日、車でお越しの際は、県営春日公園の駐車場をご利用頂けます。

所在地&地図

出張神事、神社での祈願、御祓い
団体・会社祈願、神前結婚式、祖霊神事

お問合せやご予約は 092-581-7551 までご連絡下さい
ホームページ <http://homepage3.nifty.com/kasugajinja/>

〒816-0814 福岡県春日市春日1丁目110番地
西鉄バス バス停「春日」下車すぐ



◆ダイヤモンド トピックス◆

年末特別号Vol.9

『美・健康・ライフスタイル・恋愛』の最新(気になる)情報をOFFICE NOIR 竹田麻紀様にお伝えいただくコーナーです。



プレゼントに、自分らしさも重要な要素

さて、今回の『ダイヤモンドトピックス』は、
いただいたら誰もが笑顔になる『プレゼント』
いただけるなら、何でもいいわ！な『プレゼント』
これがいい！と主張する人、、、の『プレゼント』
と様々な『プレゼント』がテーマです。
でも、送る人には、たいへんなことですよ！
(何が喜ばれるか？？悩んじゃいますよね)
そこで私のまわりの人たちにリサーチしてみました！
が、、、これといったGOODな回答は期待できず、、、

『女性より男性にプレゼントというのが、むずかしい』
という意見は意外に多かったなあ～！
プレゼントって送る人のセンス、相手に対する気持ち、
思いがみえますよね。
もう～本当に迷っちゃいますね！
私は、『相手に似合うもの』『必要としているもの』
そして、『竹田麻紀らしさがプラスされたもの』を
頭において考えます！

日頃のお付き合い、会話の中からリサーチ、
あとはタケマキ風のユーモアでのアレンジです... (笑)
その人のライフスタイル、趣味、好みなどで選ぶのは、
むずかしいのでここに私らしさを加えるのですが、
その日、その時の気分で、かなりブレます... (苦笑)

プレゼントをあける瞬間の『緊張感』&『ワクワク感』って、
胸ときめきますよね！私もまわりのみんなにときめいてほしい
という思いでプレゼント選びしてます！
みなさんも まわりの人を幸せにしてあげられる
いい女になってね！(私も頑張ります！)

そして、いよいよ2008年もクライマックスです。
今年は、お引越したり、新しい出会いと列れ...
すごく変化にとんだ1年でした。そして40代最後の歳で、
来年4月1日には、半世紀を迎えることになります。
いつまでも19歳でモデルを始めた頃の心熱かった頃の
気持ちを忘れずますますとんがって前進していきたいと
新たに誓います。
これからもよろしくお願いします！



NOIR

ALLSING MANAGEMENT OFFICE NOIR INC.

OFFICE NOIR
オフィシャル
ブログQRコード



Zena



久保幸一



安永 武



小西みどり



永野真希子



長田千愛



米盛亮

いつも表紙のイラストや裏表紙の占いでお世話になっている有限会社ゼナ様です。コーレアの趣旨に賛同していただき、読者の皆様に「元気」と「笑顔」をお届けしたいと毎号表紙を書き下ろして下さっています。読者の方からもお問合せが多数ありますので、今回ご紹介させていただきます！

ただいま制作中



代表取締役 永橋一馬

ゼナは、キャナルシティ博多で似顔絵コーナーを運営しています。12月は、イベントの季節で、似顔絵師も楽しい季節。キャナルシティにお出かけの際は、お声をお掛けください。似顔絵名刺・ウェルカムボードも好評受付中！！

<http://www.zenagena.com>

キャナルシティ博多 似顔絵

営業



今月のコーレアの表紙を製作中の小西みどりさんです。

有限会社 ゼナ



〒812-0011

福岡市博多区博多駅前3丁目9-5-802

TEL: 092-481-3556

FAX: 092-481-4926



小柳誠治



嶋田安彦



PR

PR

会社にマスク。



寒い冬の到来。コワイ、恐い。インフルエンザも新しくなってくるかも空気をクリーンにするエアーサーバーを



株式会社 トレード

PHONE 092-732-1040

EMAIL trade@tfd.co.jp

福岡市大名1-1-1 有明天神B5F

九州で唯一！S級コーチのいるテニス教室

Player's House
Tennis College

プレイヤーズハウス テニスカレッジ

テニスで仲間と一緒に健康に！初心者からツアー選手まで、経験豊富なスタッフが指導致します！



— Information —

- 入会金：¥5,250(保険代含)
- レッスンフィー(月額)
 - Begin ¥7,350
 - Fun ¥8,400
 - Advan ¥8,400
 - Int ¥8,400
- 土日ナイターは¥2,100加算

	日	月	火	水	木	金	土
10:00	B		P	M	M		B
12:00			B	F	B	F	F
14:00			Ad	Ad	F	B	B
16:00	Ad			F	P	P	J
18:00			J	J	J	J	
20:00	P		P	F			F
21:00	P		Ln		B	Ad	

- M ママテニス
- B ビギナー
- F 楽しみテニス
- Ad 上手になりたい
- In 超上級
- J ジュニア
- P プライベート

ママ&キッズも隔週開講！

お問合せ(ショップ) 092-851-9156

会場:福岡市東区社領1-4-4 TEL:092-401-5710

フォーバル特別セミナー

社長の、社長による、社長のための勉強会 「社長力を高める8つの法則」 (仮題) ～不景気に左右されない勝ち組企業の共通点とは？～

企業において、最終的に経営判断を下す“社長”の役割は極めて重要なものです。しかし、日々生じるさまざまな悩みは、社員や取引先と共有できるものではありません。今回は、弊社社長の久保が自ら、全国各地を回らせていただき、日頃お世話になっているお客様に、同じ社長としての視点から、自らの成功・失敗体験、さまざまな社長仲間から聞いたノウハウを、時間の許す限り披露させていただきます。貴社が勝ち組企業として、益々発展していただくための、社長の、社長による、社長のための勉強会です。

販売力向上

10万社の法人顧客を獲得
150社の販売代理店網を構築 等

人財力向上

1年間で500人の社員を採用
社員の3/4がIT資格を取得 等

経営ビジョン

お客様・株主より社員の幸せが第一
身の丈以上の戦略を持つ 等



株式会社フォーバル
代表取締役会長兼社長 久保秀夫

1954年生まれ、東京都出身。国内・外資の二つの会社を経て、1980年、25歳で当社を設立。代表取締役に就任。「電話は電電公社から借りるのがあたりまえ」「市外への通話料は高いのがあたりまえ」という世の中の常識を覆してきた立役者。1988年には、当時日本最短記録で店頭登録銘柄として株式公開にも成功。同年、社団法人ニュービジネス協議会「第1回アントレプレナー大賞」を受賞。現在、創業28年間で3つの株式会社を上場。

- ◆所属団体:
- 1994年6月 社団法人テレコムサービス協会 理事
 - 2000年6月 東京商工会議所 1号議員
 - 2000年10月 日本ベンチャー学会 理事
 - 2007年2月 社団法人海外協会 理事
 - 2007年4月 財団法人ディフェンスリサーチセンター 理事
 - 2007年4月 早稲田大学アジア太平洋研究センター客員教授
 - 2007年10月 NPO法人総合危機マネジメント協会 理事長
 - 2008年1月 東京商工会議所 産業人材育成委員会 委員長

会場・お申込方法のご案内

開催日時・場所

2009年 1月16日(金)
開始 14:00～終了15:30(13:30開場)
AQUA HAKATA福岡
福岡県福岡市博多区中洲5丁目3-8

受講料

無 料 (定員:約50名)

お申込方法

裏面のお申込み用紙にてFAX、もしくは
お電話にてお申込み下さい。
お申込期限:2009年1月14日(水)まで

お問合せ先

フォーバル セミナー事務局
TEL 0120-81-4086
(平日9:00～18:00)
又は九州支店092-262-1051

オフィス de ヨガ

オフィスでほっと一息
KAKO先生のヨガの時間

第6回 コンアーサナで 肝臓にもお疲れさま♪

KAKO★ヨガクラブ
KAKO先生
(安部香子子さん)



このコーナーで紹介する「ストレスマネジメント・ヨガ」の技法で、日々のストレスを一掃に解消しましょう♪

いよいよ今年も暮れに差しかかりました。「1年間お疲れさま～」と乾杯♪職場の仲間や友人との忘年会も、年末の楽しみのひとつです。でも、忘年会に参加する度に、皆さんの肝臓はフル回転!飲み会の多いこの時期は、肝臓に負担がかかってしまう時期でもあります。

そこで今回は、たくさんあるヨガのポーズでも珍しい、肝臓をいたわるヨガ「コンアーサナ」をご紹介します。骨盤を動かして脊椎を刺激するポーズを行うことで、内臓全体が動かされますが、特に「コンアーサナ」のポーズは肝臓の血流を良くします。

飲み会が始まる前、また、頻りに飲む方は日ごろからこのポーズを試して頂き、一年間頑張ってくれたあなたの肝臓も、じっくりいたわってあげましょう。二日酔いでフラフラになった状態では、手遅れですよ(?!)ヨガで心身共に「スッキリ」した状態で年末年始を迎えましょう♪

KAKO先生のワンポイント!
ヨガとは、「自分とのコミュニケーション」です。ポーズを行いながら、内臓(今回は肝臓)が動いている事を意識し、自分の体と会話するような感覚でやってみましょう!

KAKO先生の LESSON...

飲み会の多い
ビジネスマンにぴったりのヨガ♪
「コンアーサナ」で
肝臓の負担を
やわらげましょう!



1 3足分、間を空けて両足を開き、直立の姿勢になります。慣れないうちは、背中を壁にピッタリつけて行いましょう。

2



息を吸いながら、腰から上を右の真横に少しずつ倒します。左手を腰にあてるように、右手は真下に下げっていきます。

3



さらに息を吸いながら、できる所まで体を倒し、左手は脇のあたりに持ってきます。曲げた状態でゆっくり一呼吸し、息を吐きながら元の体勢に戻ります。(左方向へも同じように行います)

PR

貸切バスは若杉観光にお任せ下さい!

安心 価格 安全 運転

冠婚葬祭送迎
慰安旅行
学生スポーツ団体輸送
子供会遠足 等



新型車
(座席:正45+補助8)

新型車の車内設備と仕様



車内から見る景色は雄大そのもの、まさに特別席の感覚です。
テレビ・ビデオ・DVD・CD・カラオケ・冷蔵庫・ポット等フル装備。

大型車
(座席:正45+補助8)

中型車
(座席:正29/正33)

小型車
(座席:正25)

マイクロバス
(座席:正22+補助6)

お問合せは...TEL 092-652-2766

インターネットの見積依頼は<http://www.kanko-bus.co.jp/>より

有限会社若杉観光 福岡県糟屋郡篠栗町金出3578-1

PR



新鮮な海の幸と上質米が絶妙な
こだわりのお寿司をお届けします

お寿司の宅配
2名様分より承って
おります



上盛合せ内容 (1人前)
1,680円

- ・1人前2,100円のお寿司から大トロのにぎりが入ります
- ・価格やメニューはお気軽にお問合せ下さい
- ・盛合せには内容に応じて茶碗蒸し、もしくは吸物のサービスがあります



当店人気の
富貴寄せちらし
1,785円



食蔵うえ杉 ご注文は... TEL 092-771-3319
FAX 092-771-3475

福岡市中央区薬院1-9-15 受付時間11時~15時,16時~22時

☆ 2008年12月占い ☆

1月生まれ

(1/5~2/3 生まれ)

今年最後の最高の運氣の月です。全てのことにチャレンジしてよいでしょう。精一杯頑張って来月にも流れを持続しましょう。

ラッキーカラー

ホワイト

2月生まれ

(2/4~3/4 生まれ)

自分の計画や企画が行き詰まったり希望通りに進まなかったりするでしょう。一度冷静になる月です。そこから新しい計画、企画が生まれます。

ラッキーカラー

ブルー

3月生まれ

(3/5~4/4 生まれ)

変化の多い月になりませんが、何事もスムーズに乗り越えられる月になりそうです。健康管理に気をつけて。

ラッキーカラー

ゴールド

4月生まれ

(4/5~5/4 生まれ)

運氣もまずまず、しかしあわてない事。油断大敵。時間に余裕と心にゆとりを持ちましょう。

ラッキーカラー

シルバー

5月生まれ

(5/5~6/5 生まれ)

チャンスと思ったら掴んでみる。思い切りの悪さが災いの元。石橋を叩いて渡ることも必要ですが、叩き過ぎて渡れないことも。

ラッキーカラー

ピンク

6月生まれ

(6/6~7/6 生まれ)

これまでの生活を大きく改革する月。周りの人に流されず、自分自身の考え、生き方を真剣に見直す時期。目標を持つことが開運のキーポイント。

ラッキーカラー

オレンジ

7月生まれ

(7/7~8/7 生まれ)

勤勉努力して来た人は全て順調に評価され、そうでない人はもう一度気持ちをリセットして踏ん張る月。来月大きく伸びるでしょう。

ラッキーカラー

ブラック

8月生まれ

(8/8~9/7 生まれ)

運氣はまずまずですが、自分の意見ばかり主張するとただの頑固者と思われがち。人を引っ張るよりも持ち上げる工夫を。

ラッキーカラー

バイオレット

9月生まれ

(9/8~10/7 生まれ)

ストレスがたまりやすい月になりそうです。頭脳明晰なあなたは少し行動不足気味。利口な人ほどバカにも成るべし。上手なストレス解消法をみつけましょう。

ラッキーカラー

グリーン

10月生まれ

(10/8~11/6 生まれ)

平凡ながらも順調に進んでいける月になるでしょう。来月には少しかざりがでるようですから今月中に頑張ってください。

ラッキーカラー

レッド

11月生まれ

(11/7~12/6 生まれ)

苦しい事や親しい人との別れ等辛いことが多い月になりそうです。行動したことが空回りしたりまとまらなかつたりしそう。季節で言えば真冬真っ盛り！

ラッキーカラー

イエロー

12月生まれ

(12/7~1/4 生まれ)

低迷しながらも少しずつ良くなる運氣の月になるでしょう。しかしどんどん発展する時ではないので慎重にすべきでしょう。流れやすいので注意。

ラッキーカラー

イエローグリーン

旬の牡蠣を堪能

by 松島

先日、毎年この時期になるとオープンする二本町の牡蠣小屋に行きました。取れたての牡蠣を網に並べ炭で焼いて、ポン酢を垂らして頂きます。パリッパリとして、本当に美味しいい自然と笑顔がこぼれます。旬の味を堪能しながら、心と体が癒された一日でした。美味しいものを食べ、新たな活力にして、寒い冬を乗り切りたいですね。牡蠣小屋は、飲み物やおにぎりなど持込もOKで、3月までオープンしているそうです。



表紙イラスト

似顔絵師
小西 みどり



夢を叶える似顔絵師。みどり風のアフォルメタッチは、人の心を明るくしてくれると評判。フェルトペン、ポスターカラー、パステルを利用。今月号の中に表紙の制作風景の写真を公開しています。



ゼナ 似顔絵 橋本

☆2008年12月占い☆

太宰府の母
森田 鏡湖



太宰府駅より徒歩3分の場所にある占い処・占察(うちら)でお待ちいたしております。予約制とさせていただきますので、事前に電話でご連絡ください。

定休日：火曜日
電話：090-9561-8012
鑑定料：2000円~/1件



コーレアについて

コーレアの花には「お互いをよく知る」という花言葉があります。本誌:Coreea(コーレア)は、フォーバルを通じてお客様同士がお互いを知るためのきっかけとなることを目的としています。そのため、掲載や配布は、全て無料で行っております。福岡県内の各企業様に弊社の担当者が直接配布させていただいており、毎月550部を発行しております。

発行：株式会社 フォーバル 九州サポート課
〒812-0025 福岡県福岡市博多区店屋町8-30 博多フコク生命ビル10F
お問合せ Tel:092-262-1051 Fax:092-262-1059
e-mail shop-fukuoka@forval.co.jp

サポート
担当