



# 株式会社フォーバルの連結子会社である株式会社アイテック 「健康経営優良法人2023（大規模法人部門）」に認定！ ～健康寿命の延伸に向けた取り組みを絶えず強化～

『「新しいあたりまえ」で、新しい世界を創る FORVAL』を理念に掲げる、次世代経営コンサルタント集団である株式会社フォーバル（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：中島将典、東証プライム市場（証券コード：8275）以下「フォーバル」）の連結子会社である株式会社アイテック（本社：東京都港区、代表取締役社長：加納敏行、以下「アイテック」）は、健康保険組合と協力して健康経営健康づくりの取り組みを積極的に行っていることが認められ、日本健康会議より「健康経営優良法人2023（大規模法人部門）」に認定されました。なお、アイテックは2020年より継続して認定を受けています。



## アイテックの健康経営方針と取り組み

アイテックは、フォーバルグループ経営理念・経営基本方針である「社員・家族」への幸せの分配実現のため、社員の健康維持・増進に努め、生産性・創造性を向上させ、すべての社員と家族が幸せを実感でき、安心していきいきと働ける会社を目指します。

また、個に合わせた柔軟な働き方の実現に取り組み、自ら健康を意識するよう健康リテラシーの向上に努め、社員が健康で、活力満ちた生活を過ごしていけるよう、「健康寿命の延伸」に向けた施策を実施してまいります。

### ■今年度の取り組みで評価された点

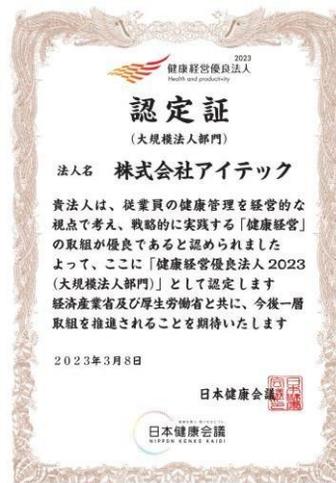
1. 健康寿命の延伸に向けた取り組みを絶えず強化
2. 社員が安心して力を発揮できる「場」作りの実現

### ■具体的な取り組み内容

1. 健康寿命の延伸に向けた取り組みを絶えず強化
  - ・定期健康診断（人間ドック含む）の全額補助
  - ・婦人科健診オプション補助
  - ・コロナワクチン休暇（特別休暇付与）
  - ・インフルエンザ予防接種補助
2. 社員が安心して力を発揮できる「場」作りの実現
  - ・フレックスタイム制のコアタイム短縮

昨年までコアタイム10時～15時→今年1月から11時～14時に短縮

- ・フルテレワーク化運用実施



## 健康経営優良法人認定制度とは

健康経営優良法人認定制度は、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している法人を顕彰する制度です。

健康経営に取り組む優良な法人を「見える化」することで、社員や求職者、関係企業や金融機関などから「社員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目標としています。

## 株式会社アイテックとは

アイテックは「ITパスポート試験」をはじめとするITエンジニアの登竜門である情報処理技術者試験対策支援に強みを持ち、IT初学者のビジネスパーソンから高度IT人材まで、書籍、eラーニング、模擬試験、研修等を通じて、創業以来39年間、企業各社様の持続的発展に貢献すべく、延べ法人11,000団体、130万人の皆様へ教育サービスを提供。2022年3月には「デジタルリテラシー協議会」の活動方針には賛同を表明しました。今後も日本産業界全体のデジタル人材育成を加速するため、DXを推進する組織・企業のデジタルリテラシーの向上に貢献してまいります。

### ■会社概要

社名 : 株式会社アイテック  
代表 : 代表取締役社長 加納 敏行  
設立 : 2005年6月7日  
所在地 : 東京都港区西新橋1-18-6 クロスオフィス内幸町6F  
URL : <https://www.itec.jp/index.html>

## 株式会社フォーバルとは

企業経営を支援する次世代経営コンサルタント集団で、中小・小規模企業のDXアドバイザーのリーディング・プレイヤーであるフォーバル（資本金：41億50百万円、東証プライム市場【証券コード：8275】）は、中小・小規模企業を対象に「情報通信」「海外」「環境」「人材・教育」「起業・事業承継」の5分野に特化したコンサルティングサービスをコアビジネスとしています。詳しくは、ホームページ（<https://www.forval.co.jp/>）をご参照ください。

### ■会社概要

社名：株式会社フォーバル  
代表：代表取締役社長中島将典  
設立：1980年（昭和55年）9月18日  
所在地：東京都渋谷区神宮前五丁目52番2号青山オーバルビル14階  
URL：<https://www.forval.co.jp/>

### 【本件に関する報道関係のお問合せ先】

フォーバルPR事務局（株式会社アンティル内）：小原・柳・播磨  
TEL：03-6821-7863 FAX：03-6685-5265 MAIL:[forval\\_pr@vectorinc.co.jp](mailto:forval_pr@vectorinc.co.jp)