

お客様のための手作り情報誌コーレア

2010.07

# Coreea

Vol. 37



# フォーバルからのお知らせ

**にご存知の方も多いと思いますが、6月29日付けで弊社代表取締役副社長の中島將典が代表取締役社長に就任いたしましたので、皆様にご挨拶をさせていただきます。**



株式会社フォーバル  
代表取締役社長

中島將典

この度、株式会社フォーバル代表取締役社長に就任した中島將典と申します。

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

1980年の創業以来、当社が提供してきた情報通信に関する商品やサービスは、ビジネスシーンになくてはならないものでした。

しかし、時には経営を大きく左右するまでの情報化社会が到来した今、これまでのように「モノ」を提供していただけでは、中小企業の収益向上に貢献できないと私たちは考えております。

そこで次の時代に向け当社は「情報通信コンサルティング」をご提案させていただいております。われわれが目指しているのは、よくある机上の空論のコンサルティングではありません。創業以来30年間、年間延べ20万人の経営者とお会いさせていただいている実績の中から得たノウハウを元に、個々の企業にあった最適な手段と独自の理論で、実践的なコンサルティングに落とし込んで提供してまいります。

さらにこれまでの常識を打ち破る画期的な提案を行うことで、お客様の経営に確かな変革をもたらしたいと考えております。

当社九州支店発行の情報誌『Coreea』もおかげさまで、3周年を迎えることができました。これもひとえに皆様の支えがあったからだと思えます。

今後も九州の企業の皆様のお役立ち集団として、「フォーバルに任せておけば安心」

と言っていただくために、社員一同全力で新しい価値を創出して参ります。

これからの私たちに、ぜひご期待ください。

#### ■略歴

1964年生まれ。1987年当社入社、1995年取締役OA営業本部長、1998年常務取締役営業本部長、2000年株式会社エーゼット代表取締役社長、2002年株式会社フォーバルテレコム(東証マザーズ・証券コード:9445)代表取締役社長、2005年当社取締役上席副社長、2007年当社代表取締役副社長、2008年当社代表取締役副社長兼事業推進本部長、2010年当社代表取締役社長(現任)。

**大久保秀夫会長兼社長は、代表取締役会長として様々な分野で精力的に活動を行っております。これからも企業経営を支援する「情報通信コンサルタント集団」ーフォーバルグループの創り出す「新しいあたりまえ」に、ご期待ください。**

# コーレア3周年 おめでとうメッセージ紹介!

日頃、お世話になっているお客様よりコーレア3周年記念おめでとうメッセージをたくさん頂きましたので、ここに掲載させていただきます!

「3周年おめでとう。コーレアは、肩の力を抜いて、さーっと流し読みして、楽しい気分になります。ありがとう。」

有限会社 岩岡計画研究室 様

「占いよく見えます。」

H 株式会社 様

「3周年おめでとう御座います。いつも大変お世話になっております。今後とも宜しくお願いします。」

株式会社トレード 様

「毎月作成すごいですね。おめでとう。」

M 株式会社 様

「3周年おめでとうございます。ますますのご発展を祈願しております。」

野田総合事務所 様

「貴社のますますの発展を期待しております」

トータルビジネス協同組合様

# Thankyou

「毎月掲載されているページが面白いですね。」

有限会社 S 様

「三周年おめでとうございます。」

株式会社アトラスコーポレーション 様

「地元地域の情報が、色々と掲載されていていいですね。」

株式会社青木茂建築工房 様

「コーレアの表紙のイラストと裏表紙の占いコーナーを担当しています。美人編集長との月1回の打ち合わせが私の生きがいです」

有限会社ゼナ 様

「毎月色んな企業が紹介されていて、見ていて刺激になります。」

白垣法律事務所 様

「いつも占いでいます。3周年おめでとう。」

有限会社ひよ研 様

「祝3周年!フォーバルの皆様、いつもありがとうございます(^^)これからも頑張ってください!!」

ひかり司法書士事務所 様

「3周年おめでとうございます。」

インフォニ株式会社 様

「創刊三周年おめでとうございます。」

有限会社プレイヤーズハウス 様

「三周年おめでとうございます。コーレアをきっかけに、親密になれた気がします。」

株式会社 E 様

「3周年おめでとう御座います。技術の江崎さんには大変お世話になってます。素早い対応でいつも助かっております。」

株式会社写真のトクダ 様

「毎月企業やいろいろな情報を発信していただきライフスタイルに役立たせてもらってます。個人的にオフィスdeヨーガがお気に入りです。」

高田印刷 様

「いつもお世話になっております。フォーバルさんは、私共の力強いパートナーです。」

これからもよろしくお願いします」

ワンネス 様

掲載スペースの関係で全てのメッセージを載せることが出来ませんでした。これからもお付き合いの程、宜しくお願いします。ありがとうございました!

# ソフトバンクキャンペーン!

コーレア3周年を記念しまして特別キャンペーンを実施します!  
現在ご利用中の回線割引サービスをお知り合いにご紹介ください!  
8月20日までに弊社回線割引サービスお申込みのお客様に...

なんと!先着10名様にソフトバンク戦のペアチケットを  
プレゼントします!

詳しくは弊社担当までお問い合わせ下さい。



# 株式会社 堀内電気

福岡県電気工事業工業組合

〒811-1311  
福岡県福岡市南区横手2丁目16-3  
092-588-7030

〒816-0911  
福岡県大野城市大城3丁目6-25  
092-503-3158

代表取締役社長 堀内重夫様にお話を伺いました。

当社は、太陽光発電と電気設備設計工事業を中心に事業を行なっております。来年で創業25年を迎えます。私が22歳のときに立ち上げ、始めは電気工事を請け負う会社でしたが、現在は太陽光発電システムの設計施工からIHクッキングヒーターの設置、電気温水器までオール電化導入のサポートをしています。電気工事では、住宅、マンション、オフィスの電気工事、公的機関から依頼される外灯の保全、また娯楽施設からの依頼も多く、多種多様な経験を元に、お客様にあった最適な提案をすることができると自負しています。電気のこと、お困りがございましたら気軽にお問い合わせください。

## 太陽光発電とは？

太陽光で発電すると、地球温暖化の原因といわれているCO2などが発生しません。太陽光で生まれる自然エネルギーを電気に効率よく変換するシステムが近年研究され、太陽光発電システムとして注目されています。

日差しの強い日などは、家庭内の電気を全て太陽光発電で賄い、さらには、あまった電気を電力会社に売る(売電)こともできます。

太陽光を集めるソーラーパネルには、夏の強い太陽の日差しをさえぎる役目や、冬の寒い空気を屋根から進入させない効果もあり、一石二鳥の働きがあります。

## 堀内電気と太陽光発電

太陽光発電に関しては、近年のエコ意識が高まる前から取り組む機会があり、一番初めの工事は、電気が全く来ていないモルディブ島に太陽光発電を設置することでした。今まで電気がなかった島の住人に電気を提供することで、島の人々の生活が劇的に変化しました。その後は、日本国内での工事を承り、13年間の工事実績は、どこにも負けない自信があります。

申し込みが殺到しているには、理由がある！！

皆様御存知でしょうか？2011年3月までに太陽光発電を設置するとなんと電力会社に電気を売る際の価格が10年間は、通常の2倍になります！



代表取締役 堀内重夫



施工実績

## HEC 環境宣言

### 基本理念

健全な社会の構築に向けて株式会社堀内電気は企業活動のあらゆる面で環境負荷低減に前向きで継続的な取り組みを実施します。

### 環境基本方針

すべての企業活動の基本に環境への配慮をする。当社の製品が開発・製造・販売から、顧客によって使用され廃棄される過程まで見据え、安全で環境に対する影響を十分に配慮する。

### 行動指針

1. 環境管理システムを構築し、すべての企業活動の中で改善を継続的に改善する。

2. 事業展開において国の法規制を遵守する。

3. 資源の節減もしくは効率的に働し、有害物質などによる汚染の回避を徹底する。

4. 株式会社堀内電気の全社員は環境に対する取り組みを尊重し、意欲の向上と啓発に努める。

5. 顧客、地域社会に対して当社の環境への取り組みを積極的に情報開示し、理解を得る。



## 堀内電気環境宣言

当社は、環境宣言を掲げています。当社社員の大石は、福岡県が任命する地球温暖化防止活動推進員です。皆様のエコライフをお手伝いするホームドクターです。定期的に、地域住民の方々とエコ活動を行い、地域みんなで取り組むエコ活動の方法を提案しています。

地球温暖化について詳しい情報を知りたい！  
温暖化防止の取組を始めたいが、何をすればよいの？

などの疑問にお応えしています。

URL <http://www.horiuchi-e.co.jp>

# ◆ダイヤモンド トピックス◆

Vol.28

『美・健康・ライフスタイル・恋愛』の最新(気になる)情報をOFFICE NOIR 竹田麻紀様にお伝えいただくコーナーです。



# NOIR

MODELING MANAGEMENT OFFICE NOIR INC.

OFFICE NOIR  
オフィシャル  
ブログQRコード  
→



## ★夏の日差しは。。。★

こんにちは！福岡モデル事務所『オフィスノアール』竹田麻紀です。いつも読んでいただいている皆様、ありがとうございます。

この季節の雑誌は『日焼け、むだ毛、ニオイ』のワードが飛び交ってますね！（苦笑）女の子ならではの悩みですが、、、

只今、JK(女子高生)3人と語り合いながら執筆しています。。。 (脱線ばかりです)笑 子どもと大人の狭間で輝くJKたちの悩みも一緒です。コマメに日焼け止め、汗はサラサラシートと頑張っているが逃れられない『学校行事』 あ～～あ！苦笑 ジャージにアームカバー、帽子、日傘と大変なようです。

私の頃は何も気にせずで、今思うと怖過ぎる～～！ だけど彼女らはしっかり自分自身の『美』を意識を持ち感心します。『スター』を夢みる彼女らはいつでも最高の自分であるための努力はおしまない！

もう○○だからと思わずがんばっていきたくと、、、

いや、頑張ります。みなさん、目も日焼けするので気をつけてくださいね～！



第15回目のオトコ気研究所のテーマは、『ショートムービー撮影秘話』をプロの視点で教えていただきました。

社会人としての引き出しを増やすため書き下ろしていただきました。有限会社プランニングナックの井上和雄様に語っていただきました。

## ★ショートムービー★

先日20分のショートムービー（短編映画）を撮りました。

東京の下町のコメディィーで、撮影3日間、編集5日という強行スケジュールで...

出演者は、劇団の子やテレビに出てる子達が、ボランティアで決行。

皆、楽しかったと言ってくれました。

キャスト12名スタッフ4名と、本当に小さな、小さな映画クルーでも、放送20分の撮影でまわした時間は、6時間。

皆さんが見ているドラマでも、1シーンに角度をかえて何度も撮ってるんです。

梅雨だから外のシーンは、グリーンバックで合成して六本木にいるように編集したりもします。

日程もなかったの、ばたばたでした。

でもキャストもスタッフも誰も文句を言わないんです。

ワールドカップの日本と同じ一体感、これが仕事には一番大切だと思います。



# ◆オトコ気 研究所◆

Vol.15

Planning Nac Co., Ltd.

プランニングナックは、イベント演出、映像PRを中心に、お客様のニーズにあったより、効果的なソリューションを提供します。

Presented by  
有限会社プランニングナック  
福岡市博多区堅粕4-4-1  
TEL092-437-1617  
<http://www.planning-nac.com>



# オフィス de ヨガ

オフィスでほっと一息  
KAKO先生のヨガの時間

第24回  
ほうきのポーズⅡ  
ウエストを細くしたい！

KAKO★ヨガクラブ  
KAKO先生  
(安部香予子さん)



このコーナーで紹介する「ストレスマネジメント・ヨガ」の技法で、日々のストレスを一緒に解消しましょう♪

## KAKO先生の LESSON

もうすぐ健康診断の季節！  
「ほうきのポーズ」  
でメタボ対策！



2009年10月より  
「オフィスdeヨガ」動画配信中！  
「戦士のポーズ」の動画はこちら♪  
「元気の出るHP: Kako's shop」  
<http://altamoda.jp>

効果 ウエストを引き締めスラリとした体を作ります！

- 1 両足を少し開き、息を吸いながら真上に手を伸ばします。
- 2 息を吐きながら、上体を右足のほうへ曲げます。
- 3 そのままゆっくり体を回転させていき、真上に戻ったら息を吸います。
- 4 逆の方向も、同じ様に行ないます。

ポイント！  
息を吸う。吐く。の  
セットで一呼吸。



## Business English Cafe

vol.12

Presented by

Milestone 株式会社  
野崎 洋一

〒810-0014  
福岡市中央区平尾2-5-16-909  
TEL:092-534-6277

<http://miles-tones.com>

ライカード・カフェ  
住吉 祐一郎

〒810-0014  
福岡市中央区平尾2-19-21-2F  
TEL:092-526-4330

<http://www.step-english.com>



## 英会話コラム

Milestone Co., Ltd

Leichhardt Café  
英会話 ステップ English

転職エージェントMilestone (マイルストーン)の野崎様と英会話カフェ・ライカード・カフェの住吉様に、英会話の楽しさや上達のコツを分かりやすく、おもしろくお伝えしていただくコーナーです。英会話ができる仕事やプライベート色々な場面で役に立ちますよ。

## 今月の言葉: "Word of mouth" (訳) "口コミ"



今月の言葉解説  
By 野崎 洋一

私もそうですが、商品やサービスを販売するのに「口コミ」はとても重要な戦略だと思います。英語では、「Word of mouth strategy」と表現します。

今は、インターネットのブログやツイッターなどで低コストで「Word of mouth strategy」ができる時代になってきました。

ところで、楽天は社内の公用語を英語にして英語ができない役員はいりませんとの事。

ユニクロも新入社員の半分を海外に出す時代。福岡も外資の案件増えてきました。外国人役員秘書や外資消費財関連の部長職などTOEIC800点は、必要です。ぜひ英語頑張ってください！！



英語貯金、始めませんか？⑧  
By 住吉 祐一郎

じめじめした日が続いていますが、皆さんお元気ですか？

前回の英語貯金の話で、本を読む際には、100パーセントの理解は必要ありません、

60～70パーセント理解できればわからないところは読み飛ばしてください、と書きました。なぜ読み飛ばすかというと、難しい箇所です。だからといって、残りの30～40パーセントを捨ててしまうわけではありません。そのわからない部分を、どのようなことが書いてあるのか想像しながら読んでみるのです。受け身ではなく、能動的な読書をするということですね。

つづく



平尾のライカードカフェでは、初心者の方も安心して参加できる英会話を開催中です☆

お問合せは、092-526-4330(18:30-23:00)

URL: <http://www.leichhardt-2f.com/>



# 伝書鳩通信



## ■各社の電報サービスのご紹介！

電報というと・・・115番！

115番に電話すると電報サービスに繋がることをご存知かと思いますが、2010年2月1日からは、ソフトバンクのおまかせライン(おとくライン)から115番に電話すると、「ほっと電報」に繋がるのをご存知でしたか？様々な種類の電報がお手ごろ価格で御準備してありますのでぜひ一度ご覧下さい。

★ほっと電報(ソフトバンクテレコムおまかせラインから)

<http://hot115.jp/shop/>

★D-MAIL(NTT電報サービス、NTT回線から)

・NTT東日本 <http://www.ntt-east.co.jp/dmail>

・NTT西日本 <http://dmail.denpo-west.ne.jp/>

★Very Card(Webから注文のみの電報サービス)

<http://www.keicho.net/index.html>

と複数の電報サービスがございます。

各社、料金体系や割引ポイントが若干異なる為、事前に知っていることでお得になる事も！

## ■結婚式に祝電を送った場合の比較！



例えば、以下の条件で電報を送るとします。

配送日:2日後の結婚式 台紙:一般的な花柄の台紙

申込方法:WEBから

メッセージ内容:



ご結婚おめでとうございます。

お二人の前途を祝し、ご多幸とご健勝をお祈り申し上げます。

株式会社フォーバル 伊藤太郎

各社料金(税込)を比較すると

◇ほっと電報・・・1669円

◇Very Card・・・1092円

◇NTT東西 D-Mail・・・1785円

※2010年3月現在の価格での計算になります。

送るシチュエーションに合わせてお得に使い分けてみてください！

0120-81-4086

株式会社フォーバル お客様センター

(平日09:00~18:00)

お気軽にフォーバルまでご相談下さい！



サポートコラム

皆様になじみの深いフォーバルのサポート担当が、気のむくままにコラムを書くコーナー



最近疲れている皆様！マッサージグッズにハマるヒロシゲが足つぼについてご案内します！！



今回コラムを担当する広滋です。  
7月になり暑さがだんだん増してきました。

さて、私も30代半ばになり、昔に比べ体の疲れが抜けていなくなってきました。皆様は体が疲れた時にはどうされますか？

このところ私は足つぼマッサージなどにハマっています。



足つぼは気持ちいいです！

※広滋です

足つぼはつぼ(反射区)を刺激することによってその反射区に対応する臓器の血行が良くなり、新陳代謝の向上や不快症状の軽減などの効果が得られるというものです。

私の場合は胃腸が悪い為、足裏の内側が痛いです(笑)

足裏のつぼの位置が分かるようになったため、妻や友人にマッサージしてあげるときはどこが悪いかが分かります！！

最近ではマッサージクッションを購入しました。これが意外と安く(7800円！)気持ちいいです。夫婦で愛用しています。



首や肩などにも使用できます

疲れは気持ちの問題もあるかも知れませんが、少しでも癒されるのはいいことだと思います。

スッキリして夏を乗り越えていきましょう！！

# Angel Number fortune

## 占いの手順

1. 生年月日から今月のエンジェルナンバーを計算。
2. 計算したAngel Numberが今月の運勢です。

今月のAngel Numberは「1」

### Angel Number1

暗い色の洋服を捨て、明るい色の洋服を増やしましょう。人との出会いが増加します。

仕事★★★★☆  
恋愛★★★★★  
金運★★★★☆

### Angel Number4

鏡をピカピカに磨きましょう。あなたの美しさに磨きがかかり、異性からの注目を集めるようになるでしょう。

仕事★★★★☆  
恋愛★★★★★  
金運★★★★☆

### Angel Number7

朝起きたら、窓を開けて、太陽の光を浴びながら、コップ1杯の水を飲みましょう。体に陽のエネルギーが蓄積され、活動的になれる。

仕事★★★★☆  
恋愛★★★★★  
金運★★★★☆

## 計算方法

生まれた月と日にちの数字をバラバラにして、足します。

1974年2月14日生まれの人の場合 2+1+4=7……①

①で出た数字に今月の数「1」を足します。 7+1=8

※ 二桁になった場合は数字を更にバラバラにして足します。

1974年2月14日生まれの人の今月のエンジェル・ナンバーは8です。

(エンジェル・ナンバーは毎月変わります。)

### Angel Number2

お香やアロマ、芳香剤などでお部屋をいつも良い香りに保ちましょう。あなたの社会的評判が上がり、仕事運がアップするでしょう。

仕事★★★★☆  
恋愛★★★★☆  
金運★★★★☆

### Angel Number5

寝室に花と香りとライトを置きましょう。寝ている間に良い気を体に取り込むことが出来、運気がアップします。

仕事★★★★☆  
恋愛★★★★☆  
金運★★★★☆

### Angel Number8

コメディ映画を見て、たくさん笑いましょう。心が浄化され、停滞していた運が上昇し始めます。

仕事★★★★☆  
恋愛★★★★☆  
金運★★★★☆

### Angel Number3

クローゼットの中を片付けましょう。あなたの生活の中の上手くいっていない部分が次第と解消されることになるでしょう。

仕事★★★★☆  
恋愛★★★★☆  
金運★★★★☆

### Angel Number6

風鈴を窓辺に飾りましょう。外から邪気が入ってくるのを防いでくれ、あなたとあなたの家族を守ってくれます。

仕事★★★★☆  
恋愛★★★★☆  
金運★★★★☆

### Angel Number9

りんごのモチーフの洋服、アクセサリ、キーホルダー、ストラップを身に付けましょう。心と体に溜まった気の浄化をしてくれ、再生やりセットの運気をあげてくれます。

仕事★★★★☆  
恋愛★★★★☆  
金運★★★★☆

## はまなみメモ

一年でもっとも福岡の町に活気がある時期ですね。山笠が終わると梅雨も明けいよいよ夏本番！暑さ対策が気になる今日この頃です。今回取材でお伺いした堀内電気様をはじめ、企業でECOに関する取組を始められているところが増えてきています。自分で出来ることから始めるECO活動、会社で取り組むECO活動で地球に優しい生活を心掛けたいと思いました。空調の温度設定を26～28度に設定する事も、簡単なECOですね。

## コーレアについて

コーレアの花には「お互いをよく知る」という花言葉があります。本誌:Coreea(コーレア)は、フォーバルを通じてお客様同士がお互いを知るためのきっかけとなることを目的としています。そのため、掲載や配布は、全て無料で行っております。福岡県内の各企業様に弊社の担当者が直接配布させていただいております。

## 表紙イラスト

似顔絵師  
小柳 誠治



昭和41年生まれ  
元クリエイター、現国際派アーティスト。  
40歳の誕生日に似顔絵師になりアメリカ・ニューヨークのストリートに立つ。その後フランス・パリにて似顔絵修行を積む。全米似顔絵大会に出場。美しい色彩、ファンタスティックな画風が特徴。ペン入れをして色鉛筆で仕上げる。キャナルシティ博多で活躍中！

ゼナ 似顔絵

検索



## Angel Number Fortune

サラスヴィー  
奈奈



前世体験をきっかけに占いの世界へ。西洋占星術、タロット、気学、易など幅広い占術を持つ。  
鑑定場所: キャナルシティ博多地下1階ウルトラマンワールド横  
営業日: 火・木・土・第3・4金曜日  
(11:00～20:00)  
料金: 1件1,000円、総合3,000円  
お問い合わせ:  
(有)ゼナ092-481-3556

### 幸運を呼ぶアロマテラピー

ローズオットーの香りはホルモンのバランスを整えてくれます。

ゼナ 似顔絵

検索

発行: 株式会社 フォーバル 九州サポート課  
〒812-0025 福岡県福岡市博多区店屋町8-30 博多フコク生命ビル10F  
お問合せ Tel:092-262-1051 Fax:092-262-1059  
e-mail info-kyusyu@forval.co.jp

サポート  
担当